

Geschätzte Leserinnen und Leser

Das schönste am Lernen ist, dass niemand uns das Erlernete wegnehmen kann. (B.B. King)

Das SRK Kanton Schwyz bietet Ihnen vielfältige Bildungsangebote im Bereich Pflege, Betreuung, Elternbildung und Kurse für Jugendliche an.

Dieses Jahr haben wir uns als Thema die **Zuversicht** vorgenommen.

Zuversicht ist etwas Grundsätzliches im zwischenmenschlichen Zusammensein. Wir brauchen jeder von uns die **Zuversicht** für unser Leben ganz persönlich. Wir benötigen aber auch **Zuversicht** bei unserer Arbeit in der Pflege. Bei der Pflege von Menschen ist es wichtig, dass wir als Pflegenden **Zuversicht** ausstrahlen können. Dies bereichert sowohl uns, als auch unsere Arbeit und bietet Hand zu einer freudvollen und zugewandten Umgebung.

Wir bieten Ihnen eine Plattform der Weiterbildung und des Austauschens mit Personen, welche wie Sie in der Pflege und Betreuung arbeiten.

Falls Sie eines unserer Bildungsangebote für Ihre Institution buchen möchten, beraten wir Sie gerne.

Haben Sie Anregungen oder Rückmeldungen? Wir freuen uns auf einen Austausch.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat
Leiterin Bildung

Der Bildungsbereich SRK Kanton Schwyz ist EduQua -zertifiziert.
Sämtliche Kriterien des Schweizerischen Qualitätszertifikates sind erfüllt und werden laufend überprüft.

Geschäftsstelle

Herrengasse 15, 6430 Schwyz, 041 811 75 74

info@srk-schwyz.ch / www.srk-schwyz.ch

Zweigstelle: Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, 055 450 77 00

Zweigstelle: Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, 041 850 75 70

Zweigstelle: Schwanenstrasse 32, 8840 Einsiedeln, 055 533 05 35

SRK Bildung

Doris Walder-Horat,

041 811 75 74

doris.walder@srk-schwyz.ch

SRK Notruf

notruf@srk-schwyz.ch

SRK Fahrdienst

kaethy.bueeler@srk-schwyz.ch

SRK Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

entlastungsdienst@srk-schwyz.ch

SRK Kinderbetreuung zu Hause

angelika.hahn@srk-schwyz.ch

Hotline 0848 33 33 33

SRK Chili Trainings,

Daniela Forni-Nicollrat

041 855 40 54

daniela.forni@srk-schwyz.ch

Inhalt

Seite

07 Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

12 Deutsch für Fremdsprachige

13 Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

(Fortbildungen mit *)

15 Kinaesthetics in der Pflege, Grundkurs*

16 Nothilfekurs-Refresher (ResQ)*

17 Basisseminar Basale Stimulation*

19 Validation Basis I - Kurs VA-CH®*

21 Pflegedokumentation*

23 Palliative Care, Grundlagen*

25 Palliative Care, Schmerzmanagement/
Symptommanagement*

27 Palliative Care, Pflegend begleiten*

29 Palliative Care, Familienzentrierte Pflege*

31 Ethik in der Pflege*

33 Multiple – Sklerose*

35 Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung*

37 Apoplexie*

39 Kommunikation*

41 Mundhygiene in der Pflege*

43 Medikamente, richtiger Umgang

45 Hautpflege

47 Biografiearbeit

49 Blutdruck und Puls messen

Gesundheit und Prävention, Bevölkerungskurse

51 Stressmanagement mit Hilfe der Farben

Kurse zum Thema Demenz

53 Demenz, Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung

55 Demenz, Körperpflege ohne Kampf

57 Demenz, das Leben mit Demenz betrifft uns Alle

59 Demenz bei Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

61 Demenz, Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten
als Ausdruck von Bedürfnissen

Familie und Kind

64 Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln

66 Säuglingspflegekurse

Jugendliche

69 Babysitting Kurs SRK

76 PPP Mädchen / Jungs

79 Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute

81 Neuland Körper, alles über den weiblichen Zyklus

84 Anmeldebedingungen

Anmeldetalon

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs, inklusive das Absolvieren eines Praktikums, befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

Dieser Lehrgang ist keine Berufsausbildung, PflegehelferInnen SRK, arbeiten immer unter Anleitung von diplomiertem Pflegepersonal.

Kursziele:

- Die PH SRK führt die Pflege von betreuten Personen gemäss Anweisung der zuständigen Pflegefachperson durch.
- Die PH SRK hat Verständnis für die altersspezifischen, kulturellen und religiösen Gewohnheiten sowie die aktuelle Situation der betreuten Personen.
- Die PH SRK pflegt respektvolle Beziehungen in ihrem arbeitsbezogenen Umfeld im Rahmen ihrer Kompetenzen.

Zulassungsbedingungen:

- Mindestens zurückgelegtes 18. Altersjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team
- Verstehen von Texten und der gesprochenen Sprache der jeweiligen Region. Fähigkeit, sich in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest in B2 vorgenommen.
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

Kursdauer 120 Stunden
 15 Tage Praktikum im Alters- und
 Pflegeheim im Kanton Schwyz

Kurskosten Basismodul Fr. 1'350.00

 Aufbaumodul Fr. 850.00
 inklusive Kursunterlagen für
 TeilnehmerInnen vom Kanton Schwyz

Zielgruppe WiedereinsteigerInnen oder
 UmsteigerInnen, die sich im Pflegebereich
 betätigen möchten.

Pflegehelfer/-in SRK, Basismodul: SRK 1/19

	Montag 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	07. / 14. Januar 2019 04. / 11. / 18. / 25. Februar 2019 11. / 18. / 25. März 2019 01. / 08. / 15. April 2019 13. Mai 2019
Kursort	Alters- und Pflegezentrum, Langrüti, Einsiedeln
Kursleiterinnen SRK	Diethelm Franziska Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anmeldeschluss	Ausgebucht

Pflegehelfer/-in SRK, Aufbaumodul: SRK 2/19

	Montag 08.30 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	20. / 27. Mai 2019 03. / 17. / 24. Juni 2019 01. Juli 2019
Kursort	Alters- und Pflegezentrum, Langrüti, Einsiedeln
Kursleiterin SRK	Diethelm Franziska Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anmeldeschluss	20. April 2019, Voraussetzung Basismodul

Pflegehelfer/-in SRK, Basismodul: SRK 3/19

	Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	10. / 17. / 24. / 31. Januar 2019 07. / 14. / 21. Februar 2019 14. / 21. / 28. März 2019 04. / 11. / 18. April 2019
Kursort	Alterszentrum Sunnehof, Immensee
Kursleiterinnen SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	Ausgebucht

Pflegehelfer/-in SRK, Aufbaumodul: SRK 4/19

Donnerstag / Mittwoch
09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten 25. April / 16. / 23. Mai 2019
06. / 13. / 27. Juni 2019

Kursort Alterszentrum Sunnehof, Immensee

Kursleiterinnen Imfeld Tamara
SRK Dipl. Pflegefachfrau
Ausbilderin AEB

Anmeldeschluss 25. März 2019, Voraussetzung Basismodul

Pflegehelfer/-in SRK, Basismodul: SRK 5/19

Montag / Donnerstag / Freitag
09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten 08. / 09. / 16. / 19. / 26. August 2019
02. / 09. / 16. / 23. September 2019
14. / 21. / 28. Oktober 2019
04. November 2019

Kursort Alters- und Pflegeheim Biberzelten, Lachen

Kursleiterinnen Diethelm Franziska
SRK Dipl. Pflegefachfrau HF / SVEB 1

Anmeldeschluss 30. März 2019

Pflegehelfer/-in SRK, Aufbaumodul: SRK 6/19

Montag
08.30 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten 11. / 18. / 25. November 2019
02. / 09. / 16. Dezember 2019

Kursort Alters- und Pflegeheim Biberzelten, Lachen

Kursleiterinnen Diethelm Franziska
SRK Dipl. Pflegefachfrau HF / SVEB 1

Anmeldeschluss 10. Oktober 2019, Voraussetzung Basismodul

Pflegehelfer/-in SRK, Basismodul: SRK 7/19

	Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	22. / 29. August 2019 05. / 12. / 19. / 26. September 2019 03. / 10. / 17. / 24. / 31. Oktober 2019 07. / 14. November 2019
Kursort	Alterszentrum Chriesigarte, Arth
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	30. März 2019

Pflegehelfer/-in SRK, Aufbaumodul: SRK 8/19

	Donnerstag / Montag 09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	21. / 28. November 2019 05. / 12. / 16. / 19. Dezember 2019
Kursort	Alterszentrum Chriesigarte, Arth
Kursleiterinnen SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	10. Oktober 2019, Voraussetzung Basismodul

Deutsch für Fremdsprachige

Zur sprachlichen Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Die Unterlagen wurden speziell für angehende PflegehelferInnen SRK erarbeitet. In Gruppen – oder Einzelgesprächen werden Ihnen die wichtigsten Ausdrücke im Pflegealltag vermittelt und praktisch angewendet. Das Schreiben wird anhand von Arbeitsblättern vertieft und geübt. Feedbackgespräche mit der Deutschlehrerin und ein Abschlusstest zeigen Ihnen Ihre Fortschritte auf. Im Kurs wird Standardsprache Deutsch gesprochen. Ein Eingangstest wird 2 Wochen vor Kursbeginn durchgeführt.

Kursziele:

- Gut verständliche Rapporte abgeben.
- Sicherheit in der Grammatik erlangen.
- Verständliche und klare Pflegeberichte schreiben.
- Sprachniveau B1 oder B2 soll erreicht werden.

Kursziele:

- Gut verständliche Rapporte abgeben.
- Sicherheit in der Grammatik erlangen.
- Verständliche und klare Pflegeberichte schreiben.
- Sprachniveau B1 oder B2 soll erreicht werden.

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Zug, Biderbost Astrid
077 412 54 23, leitung.bildung@srk-zug.ch

Zielgruppe Vorbereitungskurs für fremdsprachige Personen
für den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

*Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK

Langzeitpflege

Für PflegehelferInnen SRK, die in der Langzeitpflege tätig sind, bieten wir die Zertifizierungsmöglichkeit zur Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Langzeitpflege zusammen. Somit haben Personen, die den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK erfolgreich abgeschlossen haben, die Möglichkeit, das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege zu erwerben.

Anmeldung und Ablauf:

Sie können sich für jedes Modul separat anmelden und die Module in beliebiger Reihenfolge besuchen. Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Wenn Sie alle 10 Module absolviert haben, senden Sie uns eine Kopie Ihres Zertifikates PflegehelferInnen SRK sowie die Kopien der Teilnahmebestätigungen der absolvierten Module, und Sie erhalten das SRK Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege.

Für die Absolvierung der 10 Module haben Sie 5 Jahre Zeit.

Diese 10 Module sind speziell gekennzeichnet *.

Bitte fordern Sie die entsprechenden Unterlagen an.

*Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Thema	Themen		
1	Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege		
2	Nothilfekurs - Refresher		
3	Basale Stimulation		
4	Validation		
5	Pflegedokumentation		
6	Palliative Care		
7	Ethik		
8	Multiple Sklerose / Parkinson		
9	Apoplexie		
10	Kommunikation / Mundpflege		

* **Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege***

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Bewegung. Sie verringern dadurch einerseits die eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken und lernen andererseits Ihre KlientInnen gesundheitsfördernd zu unterstützen.

Kursinhalte:

- Sie erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit Ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- Sie erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität Ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- Sie lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf Ihre eigene Bewegung.
- Sie entwickeln erste Ideen für Ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten Sie von

Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat.

Anfragen und
Anmeldungen

LaRete GmbH, Nordring 20
8854 Siebnen, 055 450 20 60
larete@larete.ch

Zielgruppe

www.larete.ch / sich bilden
PflegerInne, BetreuerInnen und
TherapeutInnen

* Nothilfekurs-Refresher (ResQ)

Der Nothilfekurs-Refresher richtet sich an alle Absolventen eines Nothilfekurses, die ihr Wissen in Erster-Hilfe auffrischen möchten. Es wird das richtige Verhalten repetiert, welches nach einem Unfall unnötiges Leiden vermeiden hilft.

Kursinhalte:

- Eine Notfallsituation richtig beurteilen.
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern.
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen.

Anfragen und
Anmeldungen
Mitbringen

Lokale Samaritervereine
www.samariter-schwyz.ch
Bequeme Kleidung, Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen die schon einen Nothilfekurs
gemacht haben.

* **Basisseminar Basale Stimulation**

Basale Stimulation in der Pflege und Betreuung ist ein Praxisnahes Konzept. Es stellt die zentrale Frage des Menschen in die Mitte und eröffnet neue Wege für alle Beteiligten. Im Zentrum stehen Begegnung und Dialog. Auch mit Menschen im Koma, mit wahrnehmungsbeeinträchtigten oder angstgeplagten Menschen. Basale Stimulation beleuchtet den Vertrauensaufbau in Begegnungen auf besondere Weise.

Kursziele:

- Sie kennen die Grundlagen der Basalen Stimulation
- Sie haben erste Erfahrungen zur Gestaltung des basalen Dialoges
- Sie kennen Möglichkeiten, um das Gelernte in Ihrem Praxisfeld anzuwenden.

Kursinhalte:

- Einführung in die Wahrnehmung, Bewegung und die Kommunikation.
- Berührungen und pflegerische Interventionen als basalen Dialog gestalten.
- Erfahrungen zur somatischen, vestibulären und vibratorischen Stimulation.

Kurskosten Fr. 480.00 für SRK Mitglieder
 Fr. 490.00 für nicht SRK Mitglieder

Zielgruppe Mitarbeitende in Pflege, Betreuung,
 Aktivierung und Spitex.

Basisseminar Basale Stimulation: SRK 09/19

Mittwoch / Donnerstag, 09.00 - 17.00 Uhr mit
Mittagspause

Kursdaten 06. / 07. März / 10. April 2019
Kursort SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK Horg Vesna, Pflegefachfrau
 Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Berufsbildnerin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat
 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss 27. Februar 2019

Basisseminar Basale Stimulation: SRK 10/19

Mittwoch / Donnerstag, 09.00 - 17.00 Uhr mit
Mittagspause

Kursdaten 20. / 21. November / 18. Dezember 2019
Kursort SRK Kanton Schwyz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK Horg Vesna, Pflegefachfrau
Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Berufsbildnerin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat
041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 10. November 2019

*Validation Schweiz, Basis I - Kurs VA-CH®

Die Validation (VA-CH®) ist eine Haltungs- und Kommunikationsmethode zur Begleitung von Menschen mit Demenz. VA-CH® erfasst die Bedürfnisse und Gewohnheiten von Menschen mit Demenz. Diese Bedürfnisse und Gewohnheiten sollen erhalten, gefördert und in dem durch die Erkrankung veränderten Leben und Alltag wieder integriert werden. VA-CH ist eine Methode, welche die Ressourcen: Bedürfnisse / Gewohnheiten / Motive der Menschen mit Demenz einbindet und die innewohnenden Gefühle akzeptiert. Validation Schweiz stellt die Person in den Mittelpunkt und bindet das Demenzwissen dazu ein, um eine fundierte Validation anzubieten.

Kursziele:

- Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz.
- Theoretisches Wissen zum Mensch sein und validierende Grundhaltung.
- Demenzformen und Kernsymptome einer Demenz.
- Praxisbeispiele bearbeiten.

Kurskosten	Fr. 350.00 für SRK Mitglieder Fr. 360.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	PflegehelferInnen SRK und Personen, welche in der Pflege tätig sind.

Basis I - Kurs VA-CH®

SRK 11/19

	Montag / Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr mit Mittagspause
Kursdatum	29. / 30. April 2019
Kursort	Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Tschudin Verena VA-CH® Referentin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	19. April 2019

Basis I - Kurs VA-CH[®]**SRK 12/19**

Mittwoch / Donnerstag
09.00 -17.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 06. / 07. November 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Tschudin Verena
VA-CH[®] Referentin

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 27. Oktober 2019

* Pflegedokumentation

Pflege dokumentieren! Ja, aber wer, wie, wo und wozu? Die Pflegedokumentation ist ein individuelles Dokument, das alle Informationen über die gepflegte Person zusammenfasst.

Kursziele:

- Sie sind in der Lage, die Wichtigkeit dieses Arbeitsmittels zu erkennen und zu verstehen (auch die rechtliche Seite).
- Sie sind in der Lage auf Grund der Kursunterlagen den Umgang mit dem Pflegebericht in die Praxis umzusetzen.
- Sie sind in der Lage, wesentliche Beiträge von unwesentlichen zu unterscheiden und entsprechend die Dokumentation zu führen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK- Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK -Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die mit diesem Thema an ihrem Arbeitsplatz konfrontiert sind.

Pflegedokumentation:

SRK 13/19

Dienstag, 09.00 – 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	12. März 2019
Kursort	Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	02. März 2019

Pflegedokumentation:

SRK 14/19

Dienstag, 09.00 –16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 15. Oktober 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. Oktober 2019

***Palliative Care**

Dieser Lehrgang wurde konzipiert in Anlehnung an die Richtlinien und Qualitätsstandards von Palliative Schweiz.

Grundlagen der Palliative Care, Teil 6.1

„Leben bis zuletzt und in Frieden sterben“

Palliative Care ist eine aktive und umfassende Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Die palliative Pflege bejaht das Leben und Sterben, dies wird als normaler Prozess betrachtet. Das Ziel der palliativen Pflege besteht darin, Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität des Kranken sowie dessen Angehörigen zu sichern.

Kursziele:

- Sie erhalten Grundkenntnisse über das Konzept der Palliative Care, Definition sowie deren Ziele.
- Sie setzen sich mit den Themen Sterbeprozess, Tod und Trauer auseinander.
- Sie befassen sich mit der Veränderung am Ende des Lebens.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

Grundlagen der Palliative Care: SRK 15/19

Dienstag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 29. Januar 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 19. Januar 2019

Grundlagen der Palliative Care: SRK 16/19

Dienstag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 08. Oktober 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. Oktober 2019

* Palliative Care

Schmerz – und Symptommanagement, Teil 6.2 + 6.4

Palliative Pflege hat ausschliesslich das Ziel, den betroffenen Menschen Linderung von einschränkenden Symptomen zu verschaffen. Das Wohlbefinden des Betroffenen zu sichern und zu fördern. Palliative Massnahmen orientieren sich an den Bedürfnissen und der Situation des Betroffenen, um eine optimale Linderung seines Leidens und Sterbens zu erzielen.

Kursziele:

- Sie erhalten Grundkenntnisse über die wichtigsten Symptome.
- Sie erhalten Einblick zum Thema Schmerz, die Auswirkungen und die verschiedenen Schmerztherapien.
- Sie erhalten Grundkenntnisse mit dem Umgang mit ausgewählten Symptomen.
- Sie erhalten Einblick über die Möglichkeit, Symptome so weit wie möglich zu lindern.
- Ihnen werden Aspekte der Ernährung am Lebensende vermittelt.

Kurskosten Fr. 140.00 für SRK Mitglieder
Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Schreibmaterial

Schmerz- und Symptommanagement: *SRK 17/19*

Dienstag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 12. Februar 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 02. Februar 2019

Schmerz- und Symptommanagement:

SRK 18/19

Montag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 02. Dezember 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 22. November 2019

*Palliative Care, Teil 6.3

Pflegend begleiten

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben„.

Das Ziel von Palliative Care ist die Erreichung der bestmöglichen Lebensqualität für die Betroffenen. Diese bezieht sich nicht nur auf die allerletzte Lebensphase. Palliative Care ist auch im Alltag von Spitex, Pflegeheimen und Krankenhäusern lange - bevor das Sterben beginnt - eine Möglichkeit, Erleichterung und Zufriedenheit sowohl für die Betroffenen als auch für die Pflege und deren Angehörigen zu schaffen. Kennen Sie Ihren Kompetenzbereich? Sind Sie sich Ihren pflegerischen Aufgaben bewusst?

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnisse über die Zuständigkeiten und Kompetenzen bei pflegerischen Verrichtungen.
- Sie erhalten Kenntnis über die pflegerischen Aufgaben.
- Sie erhalten Tipps über einfache Möglichkeiten zur Linderung der Beschwerden.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

Pflegend begleiten:

SRK 19/19

Dienstag, 09.00 -16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	19. Februar 2019
Kursort	Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	09. Februar 2019

Pflegend begleiten:

SRK 20/19

Dienstag, 09.00 -16.00 Uhr mit Mittagpause

Kursdatum 29. Oktober 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 19. Oktober 2019

*Palliative Care, Teil 6.5

Familienzentrierte Pflege

Die Anzahl chronisch kranker und hochbetagter Menschen erfährt eine grosse Zunahme. Die Familie ist mit dieser Situation besonders konfrontiert und gefordert. Dies ist ein Modell, um Familien auf verschiedenen Ebenen zu unterstützen.

Kursziele:

- Sie kennen die Bedeutung der Familienstruktur.
- Sie sind in der Lage Auswirkungen von Krankheiten auf die Familie zu beobachten.
- Sie kennen das Modell Familienzentrierte Pflege.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen welche in der Pflege tätig sind.

Familienzentrierte Pflege: **SRK 21/19**

Dienstag, 13.00 -16.00 Uhr

Kursdatum 18. Juni 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 08. Juni 2019

Familienzentrierte Pflege:**SRK 22/19**

Dienstag, 13.00 -16.00 Uhr

Kursdatum 10. Dezember 2019
Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde
Schluss 01. Dezember 2019

* Ethik in der Pflege

Im Zentrum unserer pflegerischen Handlung steht die Ethik. Was verstehen wir unter Berufsethik, Lebenseinstellungen, Überzeugungen, Werten und Normen? In der Pflegepraxis werden die Pflegenden immer wieder mit Grenzsituationen von Menschen konfrontiert. Es treten Fragen auf. Wir hinterfragen und reflektieren unser Handeln.

Kursziele:

- Sie erlangen Wissen über die Bedeutung von Werten, Normen und Ethik.
- Sie setzen sich mit Ihrem eigenen Wertesystem auseinander und reflektieren dessen Auswirkungen auf Ihre pflegerischen Handlungen.
- Sie lernen Möglichkeiten zur Reflektion Ihrer Arbeit und Handelns kennen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Ethik in der Pflege:

SRK 23/19

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	25. März 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Koller Ramona Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	15. März 2019

Ethik in der Pflege:**SRK 24/19**

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 30. September 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 20. September 2019

* Pflege von Multiple Sklerose Erkrankten

Multiple Sklerose ist eine Erkrankung die durch entzündliche Prozesse an den Nervenbahnen hervorgerufen wird. Die verschiedenen Krankheitsbilder und Verlaufsformen stellt Pflegende vor besondere Herausforderungen. Für die Betroffenen ist ihre Unterstützung zur selbstständigen Lebensführung wichtig.

Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Multiple Sklerose.
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen.
- Sie kennen die Möglichkeiten von Sekundärerkrankungen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, welche in der Pflege tätig sind.

Pflege von Multiple - Sklerose - Erkrankten: SRK 25/19

Montag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdatum 08. April 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 28. März 2019

Pflege von Multiple - Sklerose - Erkrankten: SRK 26/19

Montag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdatum 28. Oktober 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 18. Oktober 2019

* Pflege von Menschen mit Parkinson - Erkrankung

In der Pflege begegnen wir immer wieder Menschen, die an Morbus Parkinson erkrankt sind. Dieses Krankheitsbild ist eine grosse Herausforderung für alle Beteiligten. Um die Ressourcen des Betroffenen fördern zu können sowie das „Krankheitsgeschehen“ professionell zu unterstützen, braucht es Hintergrundwissen, Einfühlungsvermögen und Geduld. Sie erhalten Einblick in das Krankheitsbild sowie in Massnahmen zur Bewältigung und zur Unterstützung beim Auftreten von krankheitsbedingten Problemen.

Kursziele:

- Sie kennen die wichtigsten Symptome der Krankheit und deren Auswirkung auf das tägliche Leben.
- Sie kennen unterstützende Massnahmen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung **SRK 27/19**

Montag, 09.00 -12.00 Uhr

Kursdatum	21. Januar 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Koller Ramona Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	11. Januar 2019

Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung

SRK 28/19

Montag, 09.00 -12.00 Uhr

Kursdatum 24. Juni 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 14. Juni 2019

* Apoplexie

Eine Apoplexie ist für alle Beteiligten ein massiver Einschnitt ins tägliche Leben. Diese bringt meist schwere Veränderungen mit sich, körperliche Beeinträchtigungen und kognitive, geistige Störungen. Durch diese Veränderungen müssen sich Betroffene, dessen Umfeld sowie auch Sie als Pflegende neu orientieren und neue Wege finden. Durch Wissenserweiterung im theoretischen Teil und persönliche Erfahrung im praktischen Teil können Sie Ihr Verständnis und Ihre Arbeitsweise optimieren. Mit Hilfe des Bobath-Konzepts können Sie als Pflegende alle Beteiligten in ihrer Selbstständigkeit unterstützen.

Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Apoplexie.
- Sie lernen eine optimale Pflege und Betreuung.
- Sie lernen durch Erfahrung, was eine Halbseitenlähmung bedeutet.
- Sie kennen die Mobilisation nach Bobath.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Apoplexie:

SRK 29/19

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	27. Mai 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Koller Ramona Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	17. Mai 2019

Apoplexie:**SRK 30/19**

Montag, 09.00 - 16.30 mit Mittagspause

Kursdatum 25. November 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 15. November 2019

* Kommunikation

Kommunikation ist ein sehr wichtiger Aspekt in und bei der Pflegearbeit. Kommunikation ist sehr störanfällig und führt oft zu Missverständnissen. Jeder Mensch hat das Bedürfnis zu verstehen und verstanden zu werden. Eine gut geführte Kommunikation heisst unter anderem, mit allen Sinnen zuhören und eine Ebene zu wählen, welche mein Gegenüber versteht.

Kursziele:

- Sie erfahren Hintergründe und Wissen über Kommunikation und die Ursache der Entstehung von Missverständnissen.
- Sie erkennen die Bedeutung der Kommunikation.
- Sie wissen, welche Faktoren es braucht, um eine verständliche und direkte Kommunikation zu führen.
- Sie üben sich in verschiedenen Gesprächssituationen.
- Sie lernen den Unterschied von offenen und geschlossenen Fragestellungen und wann Sie das Gespräch positiv unterstützen können.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Kommunikation:

SRK 31/19

Donnerstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 21. März 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Mensing Anita
Dipl. Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 11. März 2019

Kommunikation:**SRK 32/19**

Donnerstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 14. November 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Mensing Anita
Dipl. Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. November 2019

* Mundhygiene in der Pflege

Der theoretische Kursteil klärt über Mund- und Zahnpflege generell und insbesondere bei Kranken, Behinderten und Betagten auf. Im zweiten Teil werden anhand von praktischen Übungen viele Tipps, Anregungen und Hilfestellungen für die tägliche Mund- und Zahnpflege vermittelt.

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnisse über die Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten.
- Sie erhalten Einsicht in Probleme und Krankheitsbilder bei Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten sowie deren Ursachen.
- Sie vertiefen Ihr Wissen bei Besonderheiten der Mundpflege bei Kranken, Behinderten und Betagten.
- Sie erhalten Kenntnisse über problemspezifische Empfehlungen und Einsatz von Hilfsmitteln.
- Im praktischen Teil lernen Sie in kurzen und betreuten Übungen, die theoretischen Grundlagen in Ihre tägliche Praxis einzubinden. Zahnreinigung: Zahnputztechniken und deren Anwendung in der Pflege, Prothesenreinigung: Hilfsmittel und Vorgehen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, welche in der Pflege tätig sind.

Mundhygiene in der Pflege: SRK 33/19

Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr

Kursdatum	23. Mai 2019
Kursort	Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Helena Gisler - Wyrsh Dipl. Dentalhygienikerin SRK
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	13. Mai 2019

Mundhygiene in der Pflege: SRK 34/19

Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr

Kursdatum 26. September 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Helena Gisler - Wyrsh
Dipl. Dentalhygienikerin SRK

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. September 2019

Richtiger Umgang mit Medikamenten

Wo werden Tabletten aufbewahrt, wie lange sind sie haltbar? Darf ich Tabletten zerteilen? Spielt es eine Rolle, zu welchem Zeitpunkt ich ein Medikament einnehme? Soll ich Tabletten immer mit Wasser einnehmen? Ich vergesse oft meine Medikamente einzunehmen. Was kann ich tun? Was sind Generika? Enthalten Generika dasselbe wie Originale? Was bedeuten die Zeichen auf der Medikamentenschachtel?

Kursziele:

- Sie erhalten Informationen zum Umgang mit Medikamenten.
- Sie lernen die verschiedenen Formen kennen.
- Sie lernen die verschiedenen Indikationen sowie Kontraindikationen kennen.
- Sie lernen den Umgang mit dem Beipackzettel kennen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Der Kurs richtet sich an PflegehelferInnen SRK, die im Berufsalltag mit Medikamenten konfrontiert sind.

Richtiger Umgang mit Medikamenten: SRK 35/19

Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum	25. Februar 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Koller Ramona Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	15. Februar 2019

Richtiger Umgang mit Medikamenten: SRK 36/19

Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 26. August 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. August 2019

Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie gemeinsam?

Was ist eine medizinische Hautpflege und was hat dies mit der modernen Wundbehandlung zu tun?

Welche Produkte sind für sensible und ältere Haut geeignet?

Ab wann ist ein Hautzustand pathologisch?

Was beinhaltet moderne Wundbehandlung?

Nach welchen Kriterien werden Wunden beurteilt?

Sie erhalten Basiswissen in der modernen Wundbehandlung.

Kursziele:

- Die Haut und ihre Funktion.
- Was ist gute Hautpflege?
- Welche Produkte sind für sensible und ältere Haut geeignet?
- Ab wann ist ein Hautzustand pathologisch?
- Was beinhaltet die Vorsorge von kleinen Wunden?
- Was mache ich im Notfall?

Kurskosten	Fr. 85.00 für SRK Mitglieder Fr. 95.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Der Kurs richtet sich an PflegehelferInnen SRK, die im Berufsalltag mit Wunden konfrontiert sind.

Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie gemeinsam?

SRK 37/19

Mittwoch, 13.30 - 16.30 Uhr

Kursdatum	24. April 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Sutter Monika, Dipl. Pflegefachfrau HF, zertifizierte Wundmanagerin / SVEB 1
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	14. April 2019

**Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie
gemeinsam?**

SRK 38/19

Freitag, 13.30 - 16.30 Uhr

Kursdatum 22. November 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Sutter Monika, Dipl. Pflegefachfrau HF,
zertifizierte Wundmanagerin / SVEB 1

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. November 2019

Pflegerische Biografiearbeit

Biografiearbeit spürt der Lebensgeschichte und Lebenserfahrung nach und stellt den einzelnen Menschen in den Mittelpunkt. Sie ist Ausdruck seiner Gestaltung, seines Lebens. Durch das Wissen vom Lebenshintergrund eines Menschen können wir ihn besser verstehen. Die Pflege für ihn und seine Bedürfnisse individueller und professioneller gestalten. Es erfordert eine Vertrauensbasis und einen wertschätzenden, sorgsamem Umgang mit den „Informationen“, denn sich erinnern belebt, betrifft und berührt.

Kursziele:

- Sie lernen die Bedeutung, den Sinn und Zweck der Biografiearbeit kennen.
- Verschiedene Methoden zur Erhebung von biografischen Daten werden vorgestellt.
- Sie wissen, wie Sie mit den vertraulichen Informationen umzugehen haben.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind

<i>Pflegerische Biografiearbeit:</i>	<i>SRK 39/19</i>
	Dienstag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause
Kursdatum	09. April 2019
Kursort	Herrengasse 15, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	29. März 2019

Pflegerische Biografiearbeit:

SRK 40/19

Montag, 09.00 - 16.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 18. November 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat,

041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 08. November 2019

Blutdruck und Puls messen

Kenne ich meine Blutdruckwerte?

In der Schweiz hat schätzungsweise jede vierte erwachsene Person einen erhöhten Blutdruck das sind rund 1,5 Millionen Menschen.

Der Blutdruck gibt wichtige Informationen über den Druck in Ihren Blutgefässen und liefert so wertvolle Informationen über Ihren Gesundheitszustand.

Kursziele:

- Sie erhalten theoretische Grundlagen über das Herz-Kreislauf-System.
- Sie erhalten Informationen über die Ursachen und Risiken von normalen und abnormen Blutdruckwerten. Wann muss ich zum Arzt?
- Sie lernen den Blutdruck und den Puls richtig zu messen.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind sowie Angehörige.

Blutdruck und Puls messen.

SRK 41/19

	Dienstag, 09.00 - 12.00
Kursdatum	26. März 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	16. März 2019

Blutdruck und Puls messen

SRK 42/19

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 22. Oktober 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. Oktober 2019

Stressmanagement mit Hilfe der Farben

Wer kennt das nicht?

Zeitdruck, Hektik, Reizüberflutung, Stress! Viele Menschen sind von der wachsenden Mobilität unserer Gesellschaft und von den stetig steigenden Flexibilitätsansprüchen überfordert. Wir haben immer weniger Zeit, uns an ständig höhere Anforderungen und neue Stressfaktoren zu gewöhnen. Immer mehr Menschen leiden unter dem hohen Leistungsdruck

Kursziele:

- Sie erhalten ein grundlegendes Wissen zur Wirkung der Farben.
- Sie lernen den Einsatz der anregenden / beruhigenden Farben kennen.
- Mit gezielten Farbübungen schulen Sie Ihre Wahrnehmung.
- Sie erstellen mit Hilfe der Farben Ihre persönliche Situationsanalyse

Kurskosten	Fr. 130.00
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die Freude an Farben und Neuem haben.

Stressmanagement mit Hilfe der Farben

SRK 43/19

Mittwoch, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	23. Oktober 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin	Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde-schluss	13. Oktober 2019

Demenz

Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung.

Geist und Körper täglich zu beschäftigen (aktivieren), fördert das Wohlbefinden und ist wichtig für unser seelisches Gleichgewicht. ABER; Habe ich im anspruchsvollen Pflegealltag überhaupt genug Zeit dafür?

Kursziele:

- Sie erweitern Ihr Wissen zum Thema 10 Minuten Aktivierung im Alter.
- Sie setzen sich mit ressourcenorientierter Aktivierung auseinander.
- Anwendungsmöglichkeiten und Austausch.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind sowie Angehörige.

Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung. *SRK 44/19*

	Dienstag, 13.00 - 16.00
Kursdatum	26. März 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	16. März 2019

Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung SRK 45/19

Dienstag, 13.00 - 16.00

Kursdatum 22. Oktober 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara

Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz

Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. Oktober 2019

Demenz

Körperpflege ohne Kampf / „Verhaltensveränderungen

bei Demenz“

Kennen Sie das auch, Sie geben sich die grösste Mühe und die Bewohnerin will sich trotzdem nicht von Ihnen pflegen, duschen oder baden lassen? Es gibt einige fest verankerte Vorstellungen darüber, was zur persönlichen Hygiene gehört. Diese Ansichten sind zu hinterfragen. Die meisten Menschen sträuben sich gegen jede Veränderung. Es ist generell leichter zu tun, was man schon immer getan hat.

Kursziele:

- Sie erweitern Ihr Wissen zum Thema Körperpflege früher und heute.
- Sie setzen sich den Mythen rund um die Körperpflege auseinander.
- Sie lernen einzuschätzen, wann der „Kampf“ beginnt und was der „Kampf“ bewirkt.
- Sie erhalten Strategien, wie der „Kampf“ beendet werden kann.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind oder Angehörige.

Körperpflege ohne Kampf:

SRK 46/19

Mittwoch, 09.00 - 12.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum	29. Mai 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	19. Mai 2019

Körperpflege ohne Kampf:

SRK 47/19

Dienstag, 09.00 - 12.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 27. August 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. August 2019

Demenz

Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle

Das Leben mit Demenz betrifft Alle: Die Erkrankten selbst, die Familie und die nächsten Angehörigen, aber auch Freunde, Nachbarn und Kollegen. Als Angehörige/r sind Sie mit einer völlig neuen Situation konfrontiert und mit einer Krankheit, die Ihr gewohntes Leben auf den Kopf stellt. Das Wichtigste im Moment ist, möglichst viel über Demenz/Alzheimer und ihre Auswirkungen sowie über die Begleitung von Demenzkranken „und die Sorge für sich selbst“ in Erfahrung zu bringen.

Kursziele:

- Sie erhalten Informationen über die häufigsten Demenzformen.
- Sie erhalten Informationen über mögliche Ursachen einer Demenz - Erkrankung.
- Sie sind in der Lage, das Verhalten eines Menschen mit Demenz nachzuvollziehen.
- Sie erfahren, wo Sie sich als Angehörige Unterstützung und Entlastung holen können.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind oder Angehörige.

Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle: SRK 48/19

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum	16. April 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	06. April 2019

Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle: SRK 49/19

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 24. September 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 14. September 2019

Demenz

Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Die Wahrscheinlichkeit des Auftretens einer Demenz steigt mit fortschreitendem Alter. Da die Lebenserwartung von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung gestiegen ist, nimmt auch die Diagnose Demenz zu.

Kursziele:

- Sie erhalten eine Übersicht zu den wichtigsten Aspekten einer demenziellen Entwicklung.
- Sie erhalten Einblick über mögliche Verläufe und Besonderheiten von Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung.
- Sie erlangen Verständnis für das Erleben und Verhalten von Menschen mit einer Demenz.
- Sie erhalten Wissen zum Thema demenzgerechte Kommunikation unter der Berücksichtigung einer geistigen Beeinträchtigung.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Sozialpädagogik oder Betreuung und Begleitung tätig sind oder Angehörige.

Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung *SRK 50/19*

Dienstag, 13.00 - 16.00

Kursdatum	16. April 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	06. April 2019

**Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung
SRK 51/19**

Dienstag, 13.00 - 16.00

Kursdatum 24. September 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 14. September 2019

Demenz

Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck von Bedürfnissen.

Schreien, zielloses Herumwandern, Menschen mit Demenzerkrankungen zeigen oft "herausfordernde Verhaltensweisen". Was ist herausforderndes Verhalten von an Demenz erkrankten Menschen? Handelt es sich dabei lediglich um ein Symptom? Wie können wir als Pflegende oder Angehörige damit umgehen

Kursziele:

- Sie kennen häufige Ursachen und Gründe für herausforderndes Verhalten.
- Sie setzen sich mit Massnahmen zur Beeinflussung des Verhaltens auseinander.
- Sie setzen sich mit dem Thema Prävention von Aggression und herausforderndem Verhalten auseinander.
- Sie erhalten mögliche Strategien im Umgang mit herausfordernden Situationen.
- Sie fühlen sich bei herausforderndem Verhalten sicherer und gelassener, da Sie Aggressionen oder herausforderndes Verhalten frühzeitig erkennen und reagieren können.

Kurskosten Fr. 65.00 für SRK Mitglieder
Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, welche in der Pflege, Betreuung und Begleitung tätig sind oder Angehörige.

Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck von Bedürfnissen. *SRK 52/19*

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 21. Mai 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 11. Mai 2019

**Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck
von Bedürfnissen. SRK 53/19**

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 12. November 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 02. November 2019

Leben mit einem Kind

Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln.

Für eine optimale Gehirnleistung sowie die geistige und psychische Gesundheit spielen natürliche Nährstoffe eine Schlüsselrolle. Bereits die kleinste Unausgewogenheit dieser Mikronährstoffe kann schwerwiegende Folgen haben. Die Kinder können sich nicht mehr konzentrieren oder motivieren. Sie können in der Schule nicht ruhig sitzen oder werden ruhig, gehen in sich. Trotz vielem Lernen bleiben die guten Noten aus. Eine Odyssee beginnt nicht nur für die Kinder sondern auch für die Familien und Lehrer. Der Hormon- und Mikronährstoff-Haushalt im Gehirn regulieren die Aufmerksamkeit, die Impulskontrolle und den Antrieb sowie vieles mehr.

Kursziele:

- Sie erhalten einen Einblick in die Welt der optimalen Gehirnleistung.
- Sie erhalten Wissen über die Hormone und Mikronährstoffe welche für die Gehirnleistung und das Lernen zuständig sind.
- Sie bekommen Inputs zur Verbesserung der Lebensqualität vom Betroffenen und Ihnen.
- Sie erhalten Lösungsvorschläge wie der Input (Lernen) und der Output (gute Noten) verbessert werden kann.

Kurskosten Fr. 40.00 für Einzelpersonen, inkl. Kursunterlagen
Fr. 70.00 für Paare, inkl. Kursunterlagen

Zielgruppe Betroffene, Eltern, Lehrpersonen und Personen mit Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern

Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln.

SRK 54/19

Montag, 19.00 - 21.00

Kursdatum 16. September 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Dr. med. Antoinette J. Föhr - Keller
Privatpraxis für Gesundheit und Prävention, Pfäffikon/SZ

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 06. September 2019
Zielgruppe Betroffene, Eltern, Lehrpersonen und Personen mit Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern

Leben mit einem Kind – Kurs für Eltern / Grosseltern oder Betreuungspersonen

Mit der Geburt Ihres Kindes erleben Sie intensive Gefühle wie Freude, Angst und Zweifel. Es ist nicht immer einfach die Signale des Babys zu verstehen. Was braucht es damit sich ein Kind gut entwickelt und eine sichere Bindung / Urvertrauen aufbauen kann? Zu den Themen: Schlafen, Weinen, Entwicklung, Ernährung / Stillen, Pflege, Kinderkrankheiten, Bedürfnisse Eltern / Kind schauen wir alltagsnah was das Kind / die Eltern sinnvollerweise brauchen.

Kursziele:

- Sie schauen dem Leben mit dem Kind zuversichtlich und angstfrei entgegen.
- Sie verstehen die Bedürfnisse des Babys und denken über die eigenen Bedürfnisse im neuen Lebensabschnitt nach.
- Sie verstehen, was ein Baby braucht damit es sich optimal entwickeln kann.

Kurskosten	Fr. 140.00 für Einzelpersonen, inkl. Kursunterlagen Fr. 240.00 für Paare, inkl. Kursunterlagen
Mitbringen	Schreibmaterial Bildungspass
Zielgruppe	Werdende Eltern und Personen mit Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern, Nannys, Au-pairs.

Leben mit einem Kind:

SRK 55/19

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 09. Februar 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 30. Januar 2019

Leben mit einem Kind:**SRK 56/19**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 13. April 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz,
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 03. April 2019

Leben mit einem Kind:**SRK 57/19**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 15. Juni 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. Juni 2019

Leben mit einem Kind:

SRK 58/19

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 24. August 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz,
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-
schluss 14. August 2019

Babysitting - Kurs SRK

Die Jugendlichen lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die gute, anerkannte Babysitter auszeichnen. Nach Abschluss des Kurses wird die **SRK Bestätigung** abgegeben.

Kursziele:

- Die Jugendlichen werden befähigt gesunde Kinder ab dem 3. Lebensmonat während einigen Stunden zu betreuen.
- Sie lernen schwierige Situationen erkennen und sicher damit umzugehen.
- Sie erkennen die verschiedenen Bedürfnisse des Kleinkindes und lernen auf diese einzugehen.
- Sie erhalten Anregungen für einen verantwortungsvollen und gesundheitsfördernden Umgang mit Kleinkindern.

Kursdauer 10 Lektionen Theorie mit praktischen Übungen

Kurskosten nach Absprache mit den Veranstaltern

Zielgruppe Jugendliche **ab 13 Jahren**

Babysitting-Kurs SRK:

SRK 59/19

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 13. / 16. / 20. März 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und FFS Erwachsenenbildung FFS, Laubstrasse 4,
Anmeldungen 6430 Schwyz, 041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

Babysitting-Kurs SRK: SRK 60/19

Mittwoch, 13.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kursdaten 27. / 30. März 2019

Kursort 6403 Küsnacht

Kursleiterin SRK Hahn Ruth
Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und Anmeldungen familien treff, Tanner Silvia, Hofstrasse 7
6403 Küsnacht, 078 824 45 94,
silvia-tanner@gmx.ch

Babysitting-Kurs SRK: SRK 61/19

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 13. / 16. März / 23. März 2019

Kursort 8807 Freienbach

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau,
Kursleiterin SRK

Anfragen und Anmeldungen Jugend- und Familienkommission
Schärer Katja, Leutschenstrasse 53, 8807 Freienbach
katja.schaerer@bluewin.ch

Babysitting-Kurs SRK: SRK 62/19

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 15. / 18. / 25. Mai 2019

Kursort Alters- und Pflegeheim Langrüti, 8840 Einsiedeln

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau,
Kursleiterin SRK

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Babysitting-Kurs SRK:**SRK 63/19**

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr

Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 05. / 08. / 12. Juni 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Anmeldungen 041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

Babysitting-Kurs SRK:**SRK 64/19**

Dienstag / Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00

Kursdaten 09. / 10. Juli 2019

Kursort „Gsellenhaus“, Hirschstrasse 13, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und **FERIENPASS**
Anmeldungen Monika Steiner, St. Martinstrasse 9
6430 Schwyz, 041 811 62 23

Babysitting-Kurs SRK:**SRK 65/19**

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 21. / 24. / 31. August 2019

Kursort 8832 Wollerau

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und Elternverein Wollerau
Anmeldungen Mathis Grit, Neuhusweg 6, 8805 Richterswil
079 830 16 33, grima@gmx.ch

Babysitting-Kurs SRK:

SRK 66/19

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 18. / 21. / 25. September 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I

Anfragen und
Anmeldungen FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

Babysitting-Kurs SRK:

SRK 67/19

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 16. / 19. / 26. Oktober 2019

Kursort 8853 Lachen

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und
Anmeldungen Frauengemeinschaft Lachen
Ruf Ruth, Seidenstrasse 22b, 8853 Lachen
055 442 51 24, www.fglachen.ch
rufi2006@bluewin.ch

Babysitting-Kurs SRK:

SRK 68/19

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 06. / 09. / 16. November 2019

Kursort 8856 Tuggen

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und
Anmeldungen Treff der jungen Frauen, info@tjf-tuggen.ch

Babysitting-Kurs SRK:**SRK 69/19**

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 13. / 20. / 23. November 2019

Kursort 6415 Arth

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und
Anmeldungen Ziegler Fränzi, Erliweg 12a, 6419 Arth
041 758 01 58, fr.ziegler@gmx.ch

Kurs PPP; Pickel, Petting, Pariser und Co.

Die Jugendlichen gelangen zu einer Vertiefung der Kenntnisse über die körperlichen Veränderungen während der Pubertät. Es werden Themen wie Verhütung und verschiedene Formen der Sexualität diskutiert. Insbesondere setzen sich die Jugendlichen mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebtsein auseinander und haben die Möglichkeit, alle Unsicherheiten und Fragen anzusprechen, die sie manchmal weder den Eltern noch in der Schule stellen wollen.

Kursziele:

- Du bist besser informiert über verschiedene Formen der Sexualität.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen in der Pubertät besser kennen.
- Du lernst die wichtigsten Verhütungsmethoden kennen und weißt, wo du dir weitere Informationen beschaffen kannst.
- Du setzt dich mit dem Thema HIV/Aids sowie sexuell übertragbare Erkrankungen auseinander und kennst die Ansteckungswege.
- Du kannst dich mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebt sein auseinandersetzen.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer	6 Lektionen
Kurskosten	Fr. 60.00
Zielgruppe	Mädchen und Jungs ab 12 – 14 Jahren (getrennte Gruppen)

Kurs PPP; für Mädchen: **SRK 70/19**

Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten	08. / 09. März 2019
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF, Sexualpädagogin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, 041 811 75 74, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	05. März 2019

Kurs PPP; für Mädchen:**SRK 71/19**

Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 22. / 23. November 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. November 2019

Kurs PPP; für Jungs:**SRK 72/19**

Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 08. / 09. März 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiter SRK Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. März 2019

Kurs PPP; für Jungs:**SRK 73/19**

Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 22. / 23. November 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiter SRK Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. November 2019

Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute

Gelebte Sexualität bedeutet Selbstbestimmung und Verantwortung übernehmen

Kenne ich meinen eigenen Zyklus?

Welche Verhütungsmittel gibt es auf dem Markt, und was passt zu mir?

Was bedeutet das „erste Mal“?

Was kann ich tun, wenn die Verhütung versagt oder vergessen wird?

Wie kann ich mich vor der Ansteckung mit sexuell übertragbaren
Krankheiten schützen?

Kursziele:

- Du lernst die aktuellen Verhütungsmittel kennen und weißt, wie sie angewendet werden.
- Du wiederholst die Funktionen des weiblichen Zyklus.
- Du repetierst die Ansteckungswege sexuell übertragbarer Erkrankungen.
- Du diskutierst über verantwortungsvolle, individuelle Sexualität.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer 4 Stunden

Kurskosten Fr. 50.00

Zielgruppe Mädchen ab 16 Jahren

Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute **74/19**

Freitag, 19.30 – 21.30 Uhr

Kursdaten 14. Juni 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
SRK Sexualpädagogin

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 04. Juni 2019

Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute 75/19

Samstag, 09.00 – 13.00 Uhr

Kursdaten 30. November 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
Sexualpädagogin

Anfragen und
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-schluss
20. November 2019

Neuland Körper ! Alles über den weiblichen Zyklus

Nicht alle Veränderungen vom Mädchen zur Frau sind sichtbar.

Was passiert genau bei der ersten Menstruation, und wie entsteht der weibliche Zyklus?

Welche Geheimnisse gilt es zu entdecken während der Pubertät und auf dem Weg zum Frau werden?

Alle diese Fragen und mehr werden im Kurs beantwortet.

Kursziele:

- Du entdeckst spielerisch das Erwachsenwerden.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen genau kennen.
- Du weisst Bescheid über die Menstruation und die Monatshygiene.
- Du kennst den weiblichen Zyklus und weisst, wie er entsteht.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer 3 Stunden

Kurskosten Fr. 40.00

Mitbringen

Zielgruppe Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 76/19

Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr

Kursdaten 20. März 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
SRK Sexualpädagogin

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 10. März 2019

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 77/19

Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 29. Juni 2019

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 19. Juni 2019

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 78/19

Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 19. Oktober 2019

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,
Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 09. Oktober 2019

Organisatorisches

Lehrgang Pflege-

Pflegehelfer/-in SRK Bitte melden Sie sich mit einem separaten Anmeldeformular an. Die Modalitäten werden Ihnen mitgeteilt.

Modalitäten für die Weiterbildungen und Kurse

Anmeldung Bitte melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss mit beiliegender Anmeldekarte an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Zahlung Die Kursgebühr ist vor dem Kursbeginn zu bezahlen.

Abmeldungen Bis zum Anmeldeschluss keine Kosten.
Bis 2 Wochen vor dem Kurs berechnen wir eine Umtriebsentschädigung von Fr. 25.00
Weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 50% der Kurskosten.
Am Durchführungstag oder bei Nichterscheinen berechnen wir 100% der Kurskosten.
Ausgenommen ist der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK.

Allgemeines Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann eine Weiterbildung abgesagt werden. Bei grosser Nachfrage kann ein zusätzlicher Kurs zu einem späteren Zeitpunkt angeboten werden. In beiden Fällen werden Sie informiert.

Bitte mitbringen

- Schreibpapier, Schreibutensilien, Filzstifte, Leuchtstifte,
- Bildungspass (kann auch für Fr. 5.00 gekauft werden)
- Persönliche Erfahrungen aus dem Arbeitsbereich, allenfalls Fallbeispiele

Auskünfte und Anmeldungen
Leiterin Bildung SRK
SRK Kanton Schwyz, Leiterin Bildung
Doris Walder-Horat
Herrengasse 15
6430 Schwyz
041 811 75 74
doris.walder@srk-schwyz.ch



Anmeldetalon
Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:
Kurstitel:
Kurs-Nr.:
Daten:
Name, Vorname:
Adresse:
PLZ, Ort:
Telefon/ E-Mail:
Tätigkeit:
Arbeitgeber
Datum, Unterschrift:

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

Kurstitel:

Kurs-Nr.:

Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon/ E-Mail:

Tätigkeit:

Arbeitgeber

Datum, Unterschrift: