

Geschätzte Leserinnen und Leser

Wie wir unser Leben sehen, ist eine Frage der eigenen Perspektive. Wir selber sind fähig, diese falls nötig zu erweitern oder zu verändern. Das SRK Kanton Schwyz bietet Ihnen mit seinem breiten Bildungsangebot neue Perspektiven, sie Sie in Ihrem Arbeitsalltag und Privatleben erproben und anwenden können.

Unser Bildungsangebot richtet sich in den Bereichen Pflege, Gesundheit und Prävention an Personen, die in der Pflege tätig sind oder tätig sein möchten. Aber auch Eltern und Jugendliche finden in unserem Programm Kurse für ihre unterschiedlichsten Bedürfnisse.

Kommen Sie mit uns auf die „Schatzsuche“! Wir begleiten Sie beim Entdecken von Fähigkeiten in einer freundlichen, entspannten Lernumgebung.

Falls Sie gerne einen Lehrgang oder Kurs für Ihre Institution buchen möchten, sind wir gerne bereit, diesen auf Ihre Bedürfnisse und Situationen anzupassen.

Haben Sie Anregungen oder Rückmeldungen? Wir freuen uns auf Sie und darauf, mit Ihnen zusammen auf Schatzsuche zu gehen.

Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Schwyz

Doris Walder-Horat, Leiterin Bildung

Der Bildungsbereich des SRK Kanton Schwyz ist eduQualitätszertifiziert. Sämtliche Kriterien des Schweizerischen Qualitätszertifikates für Weiterbildungsinstitutionen sind erfüllt und werden laufend überprüft.

Lehrgang PflegehelferIn SRK

Der Lehrgang PflegehelferIn SRK dient als Einführung in die Pflege und Betreuung. Neben Kenntnissen in der Grundpflege, um Betagten, Behinderten und kranken Menschen unterstützend in den täglichen Aktivitäten des Lebens zur Seite zu stehen, ist die Auseinandersetzung mit sich selbst und den Mitmenschen wichtig. Dieser Lehrgang ist keine Berufsausbildung, PflegehelferInnen SRK, arbeiten immer unter Anleitung von diplomiertem Pflegepersonal.

Kursziele:

- Die PH SRK führt die Pflege von betreuten Personen gemäss Anweisung der zuständigen Pflegefachperson durch.
- Die PH SRK hat Verständnis für die altersspezifischen, kulturellen und religiösen Gewohnheiten sowie die aktuelle Situation der betreuten Personen.
- Die PH SRK pflegt respektvolle Beziehungen in ihrem arbeitsbezogenen Umfeld im Rahmen ihrer Kompetenzen.

Kursdauer	120 Stunden 15 Tage Praktikum im Alters- und Pflegeheim im Kanton Schwyz
Kurskosten	Basismodul Fr. 1'300.00 Aufbaumodul Fr. 800.00 inkl. Kursunterlagen für TN Kanton SZ
Praktikumsentschädigung	Fr. 600.00 nach erfolgreich bestandem Praktikum.
Zielgruppe	WiedereinsteigerInnen oder UmsteigerInnen, die sich im Pflegebereich betätigen möchten.

PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 1/12

Jeweils	Dienstag/Donnerstag* 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	03. / 10. / 17. / 26*. / 31. Januar 2012 07. / 14. / 21. Februar 2012 13. / 20. / 27. März 2012 03. / 10. April 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim Gerbe, Einsiedeln
Kursleiterinnen SRK	Stählin Ursula dipl. Pflegefachfrau dipl. Erwachsenenbilderin AEB
Anmeldeschluss	15. Oktober 2011

PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 2/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	17. / 24. April 2012, 15. /22. / 29. Mai 2012 05. Juni 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim Gerbe, Einsiedeln
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula dipl. Pflegefachfrau dipl. Erwachsenenbilderin AEB
Anmeldeschluss	15. März 2012

PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 3/12

Jeweils	Dienstag/ Donnerstag* 09.00 - 16.15 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	03. / 10. / 17. / 26* / 31. Januar 2012 07. / 28. Februar 2012 06. / 13. / 20. / 27. März 2012 03. / 10. April 2012
Kursort	Stiftung ACHERHOF, Schwyz
Kursleiterinnen SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	15. Oktober 2011

PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK4/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 - 16.15 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	24. April 2012 01. / 08. / 15. / 22. / 29. Mai 2012
Kursort	Stiftung ACHERHOF, Schwyz
Kursleiterinnen SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	15. März 2012

PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 5/12

Jeweils	Montag, 09.00 - 16.00 Uhr inkl. Mittagszeit
Kursdaten	06. / 13. / 20. / 27. August 2012 03. / 10. / 17. / 24. September 2012 08. / 15. / 22. / 29. Oktober 2012 05. November 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim Biberzelten, Lachen
Kursleiterinnen SRK	Stählin Ursula dipl. Pflegefachfrau dipl. Erwachsenenbilderin AEB
Anmeldeschluss	30. Mai 2012

PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 6/12

Jeweils	Montag, 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	12. / 19. / 26. November 2012 03. / 10. / 17. Dezember 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim Biberzelten, Lachen
Kursleiterinnen SRK	Stählin Ursula dipl. Pflegefachfrau, dipl. Erwachsenenbilderin AEB
Anmeldeschluss	10. Oktober 2012

PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 7/12

Jeweils	Donnerstag / Mittwoch,* 09.00 - 16.15 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	16. / 23. / 30. August 2012 06. / 13. / 20. / 27. September 2012 11. / 18. / 25. / 31. Oktober 2012 08. / 15. November 2012
Kursort	Alterszentrum Mythenpark, Goldau
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	30. Mai 2012

PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 8/12

Jeweils	Donnerstag, Montag* 09.15 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	22. / 26.* November 2012 06. / 10.* / 13. / 17. * Dezember 2012
Kursort	Alterszentrum Mythenpark, Goldau
Kursleiterinnen SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anmeldeschluss	10. Oktober 2012

Fortbildungskurse für PflegehelferInnen SRK

Diese Kurse richten sich an alle PflegehelferInnen SRK oder Personen, die im Bereich Alterspflege als nicht diplomierte Pflegefachpersonen arbeiten.

*** Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege**

Für PflegehelferInnen SRK die in der Langzeitpflege tätig sind bieten wir die Zertifizierungsmöglichkeit zur PflegehelferIn SRK Langzeitpflege an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunkthemen der Langzeitpflege zusammen. Somit haben Personen, die den Lehrgang PflegehelferIn SRK erfolgreich abgeschlossen haben die Möglichkeit das Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege zu erwerben.

Anmeldung und Ablauf:

Sie können sich für jedes Modul separat anmelden und die Module in beliebiger Reihenfolge besuchen. Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Wenn Sie alle 10 Module absolviert haben, senden Sie uns eine Kopie Ihres Zertifikat PflegehelferInnen SRK sowie die Kopien der Teilnahmebestätigungen der absolvierten Module und Sie erhalten das SRK Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege. Für die Absolvierung der 10 Module haben Sie 5 Jahre Zeit. Diese 10 Module sind speziell gekennzeichnet *.

*Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege

Thema	Themen	Dauer	Kurs Nr.
1	Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege	4 Tage	
2	BLS-AED	1 Tag	
3	Basale Stimulation	3 Tage	09/10
4	Validation	3 Tage	11/12/13/14
5	Pflegedokumentation	1 Tag	15/16
6	Palliative Care	7 Tage	17 - 27
7	Ethik	1 Tag	28 / 29
8	Multiplesklerose / Parkinson	1 Tag	30 - 33
9	Apoplexie	1 Tag	34 / 35
10	Kommunikation/ Mundpflege	1 Tag	36 - 39

* **Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege***

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Bewegung. Sie verringern dadurch einerseits die eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken und lernen andererseits Ihre KlientInnen gesundheitsfördernd zu unterstützen.

Kursziele:

- Sie erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit Ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- Sie erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität Ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- Sie lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf Ihre eigene Bewegung.
- Sie entwickeln erste Ideen für Ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten Sie von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat.

Anfragen und
Anmeldungen

LaRete GmbH, Nordring 20
8854 Siebnen, 055 450 20 60
larete@larete.ch

Mitbringen

www.larete.ch / sich bilden
Bequeme Kleidung, Schreibmaterial

Zielgruppe

Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen

* **BLS-AED Kurs**

BLS = Basic Life Support oder Lebensrettende

Basismassnahmen

AED = Automated external defibrillation oder Automatische externe Defibrillation

Es kann Jede oder Jeden treffen! Sie, Ihre Angehörigen, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollege. Jede Minute zählt! Wird nach einem Herzstillstand nicht sofort Erste Hilfe geleistet, sinken die Überlebenschancen rapide (mit jeder Minute um 10%) Da ein Arzt oder der Rettungsdienst nicht immer in wenigen Minuten zur Stelle ist, können Laien mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung in die Wege leiten, bis der Patient in professionelle Hände kommt. Da ein Arzt oder der Rettungsdienst nicht immer in wenigen Minuten zur Stelle ist, können Laien mit Erfolg die Herz-Lungen-Weiderbelebung in die Wege leiten, bis der Patient in professionelle Hände kommt

Kursziele:

- Wichtige Grundlagen der Anatomie erlernen
- Symptome eines Herzstillstandes erkennen
- Notwendige und sachgerechte Massnahmen einleiten

Anfragen und
Anmeldungen

Lokale Samaritervereine
Siehe Programm SRK/SSB
www.samariter-schwyz.ch

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Schreibmaterial

Zielgruppe

Interessierte Personen

* **Basisseminar Basale Stimulation in der Pflege**

Das Basisseminar beinhaltet theoretische jedoch vor allem praktische Teile. Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation bei schwerst beeinträchtigten Menschen sind die Grundthemen. Die praktischen Sequenzen gestalten sich aus Selbst- und Gruppenerfahrung.

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnis zur Kommunikation mit schwerstbeeinträchtigten Menschen.
- Sie machen theoretische und praktische Erfahrungen in der somatischen (Haut, Körper), vestibulären (Gleichgewicht, Raumorientierung) und vibratorischen (Skelett) Wahrnehmung
- Sie bestimmen gute Berührungsqualitäten anhand von Selbsterfahrung.
- Sie erweitern ihre Kreativität in den Lagerungen, Waschungen und in der Unterstützung von wahrnehmungseingeschränkten Menschen

Kurskosten Fr. 440.00 für SRK Mitglieder
 Fr. 450.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
 Wasser zum Trinken
 Schreibmaterial

Zielgruppe Pflegende die mit Alzheimer
 und Demenzkranken Menschen
 arbeiten.

Basisseminar Basale Stimulation: SRK 09/12

Jeweils	Montag / Dienstag, 09.00 -12.00 / 13.00-16.00 Uhr
Kursdaten	05./06. März / 16. April 2012
Kursort	Acherhof Stiftung, Haus Bernarda, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Chedemail Rebekka, dipl. Pflegefachfrau Praxisbegleiterin Basale Stimulation in der Pflege
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	22. Februar 2012

Basisseminar Basale Stimulation: SRK 10/12

Jeweils	Montag / Dienstag, 09.00 -12.00 / 13.00-16.00 Uhr
Kursdatum	26. / 27. November / 11. Dezember 2012
Kursort	Seniorenzentrum Engelhof, 8852 Altendorf
Kursleiterin SRK	Chedemail Rebekka, dipl. Pflegefachfrau Praxisbegleiterin Basale Stimulation in der Pflege
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	16. November 2012

* VALIDATION

Teil 4.1, Der demente Pflegeempfänger

„Demenz“ heisst wörtlich aus dem Lateinischen übersetzt „der Geist ist weg“. Gemeint ist aber eine organisch bedingte, im Alter neu auftretende, chronisch, meistens nicht heilbare allgemeine Hirnleistungsschwäche, verbunden mit Gedächtnis- und Orientierungsstörungen sowie Persönlichkeitsveränderungen. Menschen mit einer Hirnorganischen Erkrankung bedeutet eine grosse Herausforderung für die Angehörigen und das Pflegepersonal. Das Wissen über die Demenzerkrankung ist Grundlegend um ein besseres Verständnis für die Betroffenen Menschen zu entwickeln.

Kursziele:

- Sie erhalten Theoretische Grundlagen über die Demenzerkrankungen und ihre verschiedenen Formen.
- Sie sind in der Lage Ursachen einer möglichen Alzheimererkrankung zu nennen.
- Sie sind in der Lage das Verhalten eines Demenzerkrankten Menschen nachzuvollziehen.

Kurskosten

Fr. 140.00 für SRK Mitglieder
Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe

PflegehelferInnen SRK und Personen die in der Pflege tätig sind.

Der demente Pflegeempfänger: SRK 11/12

Jeweils	Mittwoch, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	05. September 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	25. August 2012

***Validation**

Teil 4.2, Spiel und Spass

Geist und Körper täglich zu aktivieren, das fördert das Wohlbefinden, macht ausgeglichen, glücklich und ist ein gutes Rezept für jeden Menschen. Für gesunde Menschen gilt das ebenso wie für Demenzkranke. Aber wie können sie angesichts ihrer eingeschränkten Fähigkeiten angeregt und angemessen beschäftigt werden?

Kursziele:

- Sie erweitern ihr Wissen zum Thema Spiel und Spass im Alter
- Sie setzen sich mit ressourcenorientiertem Spielen auseinander
- Sie können Spiel und Spass gezielt planen
- Ideensammlung und Austausch im Kurs

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	PflegehelferInnen SRK und Personen die in der Pflege tätig sind.

Spiel und Spass: SRK 12/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	14. Juni 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	04. Juni 2012

Spiel und Spass: SRK 13/12

Jeweils	Montag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	15. Oktober 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	28. September 2012

Validation

Teil 4.3: Pflegeverständnis bei Demenz

Validation hat sich in den letzten Jahren in der Schweiz und Europa zu einer nicht mehr einfach zu ignorierenden Kommunikationsmethode im Umgang mit demenzen alten Menschen entwickelt. Das ist eindeutig ein grosser Verdienst von Naomi Feil. Der Ansatz ist so verblüffend wie einleuchtend: Mann muss nur davon ausgehen, dass alles was ein dementer Mensch tut für ihn selbst einen bestimmten Sinn hat.

Kursziele:

- Kennen lernen von psychischen, sozialen und emotionalen Ursachen für Veränderungen im Alter
- Sie lernen verschiedene Phasen der Desorientierung kenne
- Sie erhalten Einblick ins Validations - Prinzipien nach Naomi Feil

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	PflegehelferInnen SRK und Personen die in der Pflege tätig sind.

Pflegeverständnis bei Demenz: SRK 14/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	15. November 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	05. November 2012

* Pflegedokumentation

Pflege dokumentieren! Ja, aber wer, wie, wo und wozu? Die Pflegedokumentation ist ein individuelles Dokument, das alle Informationen über die gepflegte Person zusammenfasst.

Kursziele:

- Sie sind in der Lage, die Wichtigkeit dieses Arbeitsmittels zu erkennen und zu verstehen (auch die rechtliche Seite)-
- Sie sind in der Lage auf Grund der Kursunterlagen den Umgang mit dem Pflegebericht in die Praxis umzusetzen.
- Sie sind in der Lage, wesentliche Beiträge von unwesentlichen zu unterscheiden und entsprechend die Dokumentation zu führen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die mit diesem Thema an ihrem Arbeitsplatz konfrontiert sind.

Pflegedokumentation: SRK 15/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 – 12.00 / 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	08. März 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	27. Februar 2012

Pflegedokumentation: SRK 16/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 – 12.00 / 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	09. Oktober 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	01. Oktober 2012

***Palliative Care, Teil 6.1**

Grundlagen der Palliativen Care

„Leben bis zuletzt und in Frieden sterben“

Palliative Care ist eine aktive und umfassende Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Die Palliative Pflege bejaht das Leben und Sterben, wird als normaler Prozess betrachtet. Das Ziel der Palliativen Pflege besteht darin, Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität des Kranken sowie dessen Angehörigen zu sichern.

Kursziele:

- Sie erhalten Grundkenntnisse über das Konzept der Palliative Care.
- Sie setzen sich mit den Themen Sterbeprozess, Tod und Trauer auseinander.
- Sie erhalten Tipps im Umgang mit sterbenden Menschen und ihren Angehörigen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

Grundlagen der Palliativen Care: SRK 17/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	15. März 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	05. März 2012

Grundlagen der Palliativen Care: SRK 18/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	28. August 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	18. August 2012

Palliative Care, Teil 6.2

Schmerzmanagement

„Schmerz ist, was der Patient/ die Patientin als Schmerz sagt, und existiert, wann immer er/sie es sagt.“(McCaffrey)

Erfolgreiche Schmerzlinderung ist ein erklärtes Ziel der Palliativen Pflege. Hierbei geht es nicht mehr um heilende therapeutische Massnahmen. Schwerkranke und Sterbende Menschen bedürfen vielmehr palliativer (lindernder) Pflege, um ein schmerzfreies Dasein zu ermöglichen. Palliative Massnahmen orientieren sich an Bedürfnissen und der Situation des Betroffenen, um eine optimale Linderung seines Leidens und Sterbens zu erzielen.

Kursziele:

- Sie erhalten Grundkenntnisse über Definition Schmerz.
- Sie erhalten Einblick in die verschiedenen Schmerztherapien.
- Sie üben einfache Möglichkeiten zur Linderung von Beschwerden.

Erfahrungsaustausch im Kurs

Kurskosten	Fr. 75.00 für SRK Mitglieder Fr. 80.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

Schmerzmanagement: SRK 19/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 – 12.00
Kursdatum	19. April 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	09. April 2012

Schmerzmanagement: SRK 20/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 -17.00 Uhr
Kursdatum	19. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	09. September 2012

***Palliative Care, Teil 6.3**

Pflegend begleiten

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben. „

Das Ziel von Palliative Care ist die Erreichung der bestmöglichen Lebensqualität für die Betroffenen. Diese bezieht sich nicht nur auf die allerletzte Lebensphase. Palliative Care ist auch im Alltag von Spitex, Pflegeheimen, Krankenhäusern lange bevor das Sterben beginnt eine Möglichkeit, Erleichterung und Zufriedenheit sowohl für die Betroffenen als auch für die Pflege und deren Angehörige zu schaffen. Kennen sie ihren Kompetenzbereich? Sind sie sich ihren pflegerischen Aufgaben bewusst?

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnisse über die Zuständigkeiten und Kompetenzen bei pflegerischen Verrichtungen
- Sie erhalten Kenntnis über die pflegerischen Aufgaben
- Sie erhalten Tipps über einfache Möglichkeiten zur Linderung der Beschwerden

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

Pflegend begleiten: SRK 21/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	19. Juni 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A..
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	09. Juni 2012

Pflegend begleiten:SRK 22/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	30. Oktober 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	20. Oktober 2012

* Palliative Care; Teil 4

Symptommanagement

Palliative Pflege hat ausschliesslich das Ziel, den Patienten Linderung von einschränkenden Symptomen zu verschaffen. Das Wohlbefinden des Betroffenen zu sichern und zu fördern. Dabei müssen Pflegepersonen in der Lage sein, frühzeitig auftretende Symptome zu erkennen, zuzuordnen und mit geeigneten Massnahmen zu lindern.

Kursziele:

- Sie erhalten Grundkenntnisse über die Symptome und deren Bedeutung bei schwerkranken und sterbenden Menschen.
- Sie erhalten vertiefte Kenntnisse im Umgang mit ausgewählten Symptomen und Beschwerden wie; Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Atemnot, Obstipation, Juckreiz.
- Sie erhalten Einblick über Möglichkeiten Symptome soweit wie möglich zu lindern.

Kurskosten Fr. 140.00 für SRK Mitglieder
 Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
 Wasser zum Trinken
 Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die in der Pflege tätig sind.

Symptom Management: SRK 23/12

Jeweils	Donnerstag, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	28. Juni 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Bünter Maya, dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	18. Juni 2012

Symptom Management: SRK 24/12

Jeweils	Mittwoch, 09.00 -12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	21. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Bünter Maya dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care, SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	11. November 2012

Palliative Care, Teil 2b

Familienzentrierte Pflege

Die Zunahme chronischer kranker und Hochbetagter Menschen erfährt eine grosse Zunahme. Die Familie ist mit dieser Situation besonders konfrontiert und gefordert. Dies ist ein Modell, um Familien auf verschiedenen Ebenen zu unterstützen.

Kursziele:

- Sie kennen die Bedeutung der Familienstruktur.
- Sie sind in der Lage Auswirkungen von Krankheiten auf die Familie zu beobachten.
- Sie kennen das Modell Familienzentrierte Pflege.

Kurskosten Fr. 70.00 für SRK Mitglieder
Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die in der Pflege tätig sind.

Familienzentrierte Pflege: SRK 25/12

Jeweils	Montag, 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	23. April 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	13. April 2012

Familienzentrierte Pfleg: SRK 26/12

Jeweils	Dienstag, 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	13. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	03. November 2012

Palliative Care Teil 5

Sterben und Tod

Diese Fortbildung behandelt Sterben und Tod in der Pflege. Wir gehen auf Themen ein, wie sie den Pflegeempfänger und die Angehörigen einbeziehen können.

Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem eigenen Sterben und Tod.
- Sie erarbeiten wichtige Merkmale für die Gesprächsführung mit Sterbenden und den Angehörigen.
- Sie erhalten wichtige Hinweise zum Testament und zum Erben.
- Sie erhalten Informationen zu den Weltreligionen sowie zur Pflege Sterbender aus diesen Religionen.
- Sie sind in der Lage einen Sterbenden zu begleiten.
- Sie lernen die Trauer der Angehörigen besser verstehen.
- Sie werden sich der eigenen Trauer bewusst.

Kurskosten	Fr. 440.00 für SRK Mitglieder Fr. 450.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial / Farbstiftschachtel / Filzstifte
Zielgruppe	Dieser Kurs richtet sich an PflegehelferInnen SRK oder an Personen mit Pflegeerfahrung.

Sterben und Tod: SRK 27/12

Jeweils	Freitag, 09.00 -12.00 / 13.00 - 17.00 Uhr Samstag, 09.00 -12.00 / 13.00 - 16.00 Uhr Sonntag, 09.00 -12.00 / 13.00 -15.00 Uhr
Kursdaten	26. 27. 28. Oktober 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim, St. Anna 6416 Steinerberg
Kursleiterin SRK	Erika Küttel, dipl. Pflegefachfrau Kursleiterin SVEB I Diverse Referenten
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	16. Oktober 2012

* Ethik in der Pflege

In diesem Kurs befassen wir uns mit unseren eigenen Werten und Wertsystemen und lernen so zu reflektieren. In der Pflege ist Reflektion der verschiedenen Werte ein wichtiger Teil um eine ganzheitliche Pflege zu garantieren. Sie werden sich auch mit der Frage konfrontieren, die sie sich sicher schon sehr oft gestellt haben; „habe ich das richtig gemacht, was hätte ich anders machen können, sollen, müssen“?

Kursziele:

- Sie befassen sich mit ihren eigenen Wertesystemen
- Sie lernen zu reflektieren.
- Sie lernen die Auseinandersetzung mit Ethischen Fragen, und ethischem Handeln zu führen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Ethik in der Pflege: SRK 28/12

Jeweils	Montag, 09.00 -12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	26. März 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	16. März 2012

Ethik in der Pflege: SRK 29/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	23. Oktober 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	13. Oktober 2012

* Pflege von Multiplisklerose Erkrankten

Multiplisklerose ist eine Erkrankung die durch entzündliche Prozesse an den Nervenbahnen hervorgerufen wird. Die verschiedenen Krankheitsbilder und Verlaufsformen stellt Pflegende vor besondere Herausforderungen. Für die Betroffenen ist ihre Unterstützung zur selbständigen Lebensführen wichtig.

Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Multiplisklerose
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen
- Sie kennen die Möglichkeiten von Sekundärerkrankungen.

Kurskosten Fr. 70.00 für SRK Mitglieder
Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die in der Pflege tätig sind.

Pflege von Multiplisklerose Erkrankten: SRK 30/12

Jeweils	Montag, 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	13. Februar 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	03. Februar 2012

Pflege von Multiplisklerose Erkrankten: SRK 31/12

Jeweils	Dienstag, 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	18. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	08. September 2012

Pflege von Menschen mit Parkinson - Erkrankung

Sie pflegen gelegentlich Menschen, die an Morbus Parkinson erkrankt sind. Diese Menschen in ihren Ressourcen zu fördern und in ihrem „Krankheitsgeschehen“ aufzufangen erfordert viel Wissen und Einfühlungsvermögen. In diesem Kurs erhalten sie Einblick in das Krankheitsbild, sowie in Massnahmen zur Bewältigung krankheitsbedingter Probleme.

Kursziele:

- Sie kennen die wichtigsten Symptome der Krankheit und deren Auswirkung auf das tägliche Leben.
- Sie kennen unterstützende und prophylaktische Massnahmen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Pflege von Menschen mit Parkinson-ErkrankungSRK 32/1:

Jeweils	Montag, 09.00 -12.00 Uhr
Kursdatum	13. Februar 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	03. Februar 2012

Pflege von Menschen mit Parkinson-ErkrankungSRK 33/1:

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 Uhr
Kursdatum	18. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	08. September 2012

* Apoplexie

Eine Apoplexie ist für alle beteiligte ein massiver Einschnitt ins tägliche Leben. Diese bringt meist schwere Veränderungen mit sich, körperliche Beeinträchtigungen und kognitive, geistige Störungen. Durch diese Veränderungen müssen sich Betroffene, dessen Umfeld sowie auch sie als Pflegende neu orientieren und neue Wege finden. Durch Wissenserweiterung im theoretischen Teil und persönliche Erfahrung im praktischen Teil können Sie Ihr Verständnis und Ihre Arbeitsweise optimieren. Mit Hilfe des Bobath-Konzepts können sie als Pflegende alle Beteiligten in ihrer Selbständigkeit unterstützen.

Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Apoplexie
- Sie lernen eine optimale Pflege und Betreuung
- Sie lernen durch Erfahrung, was eine Halbseitenlähmung bedeutet
- Sie kennen die Mobilisation nach Bobath

Kurskosten Fr. 140.00 für SRK Mitglieder
Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die in der Pflege tätig sind.

Apoplexie: SRK 34/12

Jeweils	Montag, 09.00 -12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	23. Februar 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	13. Februar 2012

Apoplexie:SRK 35/12

Jeweils	Dienstag, 09.00 -12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	04. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Kahle Sabine, dipl. Pflegefachfrau SVEB 1 i. A.
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	24. August 2012

* Kommunikation

Kommunikation ist ein sehr wichtiger Aspekt bei der Pflegearbeit. Ohne gut geführte Kommunikation sind wir oft sprachlos, werden nicht richtig wahrgenommen. Gute Kommunikation ist mit allen Sinnen zuhören und eine Ebene wählen, dass das Gegenüber versteht.

Kursziele:

- .Sie erkennen was Kommunikation bedeutet.
- Sie lernen verschiedene Formen der Kommunikation kennen..
- Sie sind fähig eine gut verständliche, direkte Kommunikation zu führen

Kurskosten	Fr. 90.00 für SRK Mitglieder Fr. 100.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Kommunikation: SRK 36/12

Jeweils	Donnerstag, 13.30 – 17.30 Uhr
Kursdatum	12. April 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Walder-Horat Doris, dipl. Pflegefachfrau PsyKP Gesundheitsschwester
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67 doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	02. April 2012

Kommunikation: SRK 37/12

Jeweils	Dienstag, 13.30 – 17.30 Uhr
Kursdatum	04. Dezember 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Walder-Horat Doris, dipl. Pflegefachfrau PsyKP Gesundheitsschwester
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	24. November 2012

* Mundhygiene in der Pflege

Der theoretische Kursteil klärt über Mund- und Zahnpflege generell und insbesondere bei Kranken, Behinderten und Betagten auf. Im zweiten Teil werden anhand von praktischen Übungen viele Tipps, Anregungen und Hilfestellungen für die tägliche Mund- und Zahnpflege vermittelt.

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnisse über die Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten
- Sie erhalten Einsicht in Probleme und Krankheitsbilder bei Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten sowie deren Ursachen
- Sie vertiefen ihr Wissen bei Besonderheiten der Mundpflege bei Kranken, Behinderten und Betagten
- Sie erhalten Kenntnisse über problemspezifische Empfehlungen und Einsatz von Hilfsmitteln
- Im praktischen Teil lernen Sie in kurzen und betreuten Übungen, die theoretischen Grundlagen in ihre tägliche Praxis einzubinden. -Zahnreinigung: Zahnputztechniken und deren Anwendung in der Pflege, Prothesenreinigung: Hilfsmittel und Vorgehen

Kurskosten	Fr. 50.00 für SRK Mitglieder Fr. 55.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

Mundhygiene in der Pflege: SRK 38/12

Jeweils	Donnerstag, 14.00 -16.00 Uhr
Kursdatum	24. Mai 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Helena Gisler Wirsch, dipl. Dentalhygienikerin SRK
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	04. Mai 2012

Mundhygiene in der Pflege: SRK 39/12

Jeweils	Mittwoch, 15.00 -17.00 Uhr
Kursdatum	12. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Helena Gisler Wyrsh, dipl. Dentalhygienikerin SRK
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	02. September 2012

Moderne Wundpflege

Was gehört zur modernen Wundpflege? Was sind moderne Wundauflagen wie Alginat, Hydrofibre und Schaumstoffe? Wie und wann werden diese Produkte angewandt?

Sie lernen die Basiselemente der modernen Wundpflege kennen. Sie gewinnen einen Überblick über die wichtigsten Produktgruppen und deren Anwendungen. Der Kurs vermittelt Ihnen praxisnahe Anregungen und Tipps.

Kursziele:

- Sie eignen sich ein Basiswissen in der modernen Wundpflege an.
- Sie erhalten einen Einblick in die systematische Beurteilung von akuten und chronischen Wunden.
- Sie lernen die wichtigsten Produkte und deren Anwendungen kennen.
-

Kurskosten Fr. 70.00 für SRK Mitglieder
Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Der Kurs richtet sich an
Pflegehelferinnen SRK, die im
Berufsalltag mit Wunden konfrontiert
sind. Aber über keine oder wenige
Kenntnisse in der modernen
Wundversorgung verfügen.

Moderne Wundpflege: SRK 40/12

Jeweils	Samstag, 09.00 -12.00 Uhr
Kursdatum	23. Juni 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Claudia Spichtig-Vigano dipl. Pflegefachfrau HF, zertifizierte Wundmanagerin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	13. Juni 2012

Moderne Wundpflege: SRK 41/12

Jeweils	Dienstag, 13.00 -16.00 Uhr
Kursdatum	25. September 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Claudia Spichtig-Vigano dipl. Pflegefachfrau HF, zertifizierte Wundmanagerin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	15. September 2012

Diabetes mellitus

Sie pflegen Menschen mit Diabetes mellitus und möchten ihr Wissen rund um Diabetes und Ernährung auffrischen. In diesem Kurs erhalten sie theoretische Grundlagen um in der Praxis Diabetes Betroffene umfassender betreuen zu können.

Kursziele:

- Sie lernen das Krankheitsbild Diabetes Typ 1 und Typ 2 kennen.
- Sie lernen Schwerpunkte der Ernährung bei Diabetes mellitus kennen.
- Sie lernen was eine Unter – und Ueberzuckerung ist und welche Gegenmassnahmen getroffen werden müssen.
- Sie lernen mögliche Spätfolgen von Diabetes kennen und wie sie die Betroffenen vorbeugend unterstützen können.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen mit Pflegeerfahrung

Diabetes mellitus: SRK 42/12

Jeweils	Montag, 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	23. Januar 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	13. Januar 2012

Diabetes mellitus: SRK 43/12

Jeweils	Dienstag, 13.30 -16.30 Uhr
Kursdatum	21. August 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	11. August 2012

Deutsch für Fremdsprachige

Zur sprachlichen Vorbereitung für den Kurs PflegehelferIn SRK

Die Unterlagen wurden speziell für angehende PflegehelferInnen SRK erarbeitet. Ihnen werden die wichtigsten Ausdrücke im Pflegealltag vermittelt und praktisch angewendet in Gruppen – oder Einzelgesprächen. Schreiben wird anhand von Arbeitsblättern vertieft und geübt.

Die Unterrichtssprache ist Deutsch.

Ein Eingangstest wird gemacht. Während dem Kurs werden Feedbackgespräche gegeben bezüglich ihrer Fortschritte.

Kursziele:

- Gut verständliche Rapporte abgeben.
- Sicherheit in der Grammatik erlangen.
- Verständliche und klare Pflegeberichte schreiben.
- Sprachniveau B1 oder B2 soll erreicht werden.

Kurskosten Fr. 260.00 (Kursgrundlagen sind nicht
inbegriffen)

Mitbringen
Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Vorbereitungskurs für fremdsprachige Personen
auf den Lehrgang PflegehelferIn SRK.

Deutsch für Fremdsprachige: SRK 44/12

Jeweils	18.45-20.45 Uhr 12 x 2 Std.
Kursdaten	Kurs 1: 20. März 2012 Kurs 2: 04. September 2012
Kursort	Hertizentrum 7, 6300 Zug
KursleiterIn	Karin Kyburz Zeidler, Deutschlehrerin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Zug, Berglass-Tschann Claudia 077 412 54 23, claudia-tschann@blueemail.ch

Gesundheit und Prävention

Dieses Bildungsangebot richtet sich an interessierte Laien, Betroffene, Angehörige. Sie interessieren sich für Themen im Bereich Alterspflege, Betagtenpflege oder Betreuung auch Betreuung von Babys oder Kleinkindern als Grosseltern.

Fusspflege für Jeder Mann / Frau

Gesunde Füsse werden in der Regel nicht wahrgenommen, die hat man. Sie tun einem nicht weh und brauchen kaum Pflege. Leider zeigt die Erfahrung, dass viele Menschen im zweiten Lebensabschnitt Fussprobleme haben.

Kursziele:

- Sie sind in der Lage die Instrumente für die Fusspflege gezielt ein zu setzen.
- Sie sind in der Lage anhand der Kursunterlagen eine einfache Fusspflege durch zu führen.

Praktische Umsetzung im Kurs!

Kurskosten	Fr. 55.00 für SRK Mitglieder Fr. 60.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Wasser zum Trinken Schreibmaterial Frotétuch
Zielgruppe	Personen die Freude an der Fusspflege haben.

Fusspflege für Jeder Mann / Frau: SRK 45/12

Jeweils	Donnerstag, 13.00 -16.00 Uhr
Kursdatum	31. Mai 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	21. Mai 2012

Fusspflege für Jeder Mann / Frau: SRK 46/12

Jeweils	Dienstag, 13.00 -16.00 Uhr
Kursdatum	20. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Imfeld Tamara dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	10. November 2012

Die Kraft der Farben

Eine Entdeckungsreise durch die Welt der Farben

Farben haben einen großen Einfluss auf unser Leben. Jeden Tag nehmen wir sie bewusst oder unbewusst auf. Unsere Sinne werden von Farben angesprochen und unsere Gefühle sowie unser Gemütszustand werden von den uns umgebenden Farben beeinflusst. Erklärungen wie Farben wirken, welche Gefühle sie auslösen, wie sie unseren Alltag beeinflussen und wie die Kraft der Farben gezielt genutzt werden kann, um das körperliche und seelische Wohlbefinden zu verbessern, erfahren sie an diesem Kurstag.

Kursziele:

- Sie erhalten einen Einblick in die Farben in unserer Welt.
- Sie werden sich bewusst, wie die Farben wirken.
- Sie erhalten Informationen zur Farbdeutung, sowie deren Merkmale und Eigenschaften.
- Tipps und Anregungen für den Alltag, werden sie ebenso erhalten.

Kurskosten Fr. 120.00

Mitbringen Bildungspass
Wasser zum Trinken
Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die Freude an Farben und Neuem haben.

***Eine Entdeckungsreise durch die
Welt der Farben: SRK 47/12***

Jeweils	Mittwoch, 09.00-12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdatum	07. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin	Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF dipl. Therapeutin, Farbpunktur nach P. Mandel
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	29. Oktober 2012

Pflegen zu Hause

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die im häuslichen Umfeld bei einer Erkrankung oder bei einem pflegebedürftigen Familienmitglied die erforderliche Pflege und Betreuung sachkundig durchführen möchten. Die erworbenen Erkenntnisse können auch in der Nachbarschaftshilfe angewendet werden. Bei allen Kursen steht die Unterstützung der gesunden Seite des Kranken im Vordergrund. Es geht darum, die Pflege und Betreuung unter dem Aspekt der eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu sehen und bei Veränderungen des Zustandes des Kranken zu wissen, wann und wo Hilfe anzufordern ist.

Kursziele:

- Die TeilnehmerInnen sind in der Lage Veränderungen zu beobachten und Hilfe anzufordern.
- Sie sind in der Lage kranken Menschen in den Aktivitäten des täglichen Lebens wie Waschen, Kleiden usw. zu unterstützen.
- Sie sind in der Lage Fähigkeiten und Bedürfnisse des zu Pflegenden wahr zu nehmen.

1. **Kursnachmittag:** Körperpflege, Waschen und Kleiden
2. **Kursnachmittag:** Ernährung und Ausscheidung
3. **Kursnachmittag:** Bewegung, Betten und Lagern
4. **Kursnachmittag:** Umgang mit belastenden Situationen

Es findet ein Erfahrungsaustausch statt.

Kursdauer 12 Stunden

Kurskosten 270.- inkl. Kursunterlagen

Zielgruppe Personen mit und ohne Pflegeerfahrung

Pflegen zu Hause: SRK 48/12

Jeweils	Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdaten	01./08./15./22. Februar 2012
Kursort	Alters - und Pflegeheim, St. Annaheim 6416 Steinerberg
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82 6430 Schwyz, 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	20. Februar 2012

Pflegen zu Hause: SRK 49/12

Jeweils	Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr
Kursdaten	14./21./28. November / 05. Dezember 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Stählin Ursula, dipl. Pflegefachfrau dipl Erwachsenenbilderin AEB
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82 6430 Schwyz, 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	04. November 2012

Familie und Kind

Die Zielgruppe dieses Bildungsangebots liegt bei werdenden Eltern, Grosseltern oder Ersatz Grosseltern. Die Themen bewegen sich rund um die Bedürfnisse der jungen Familien - Schlaf-Wach-Rhythmus, die Entwicklung des Säuglings, vom Paar zur Familie, erste Krankheiten etc.

Leben mit einem Kind, Säuglingspflegekurs

Werdende Eltern bekommen Anregungen, über Bedürfnisse und Merkmale ihres Babys. Der Kurs bietet ihnen Informationen über das Leben mit ihrem Säugling, die junge Familie zu dritt, Stillen, Ernährung im ersten Lebensjahr, Kinder-Handling, Schlafen, Weinen, Baden, Wickeln, Babysausstattung sowie Fragen zu Kinderkrankheiten und vieles mehr.

Kursziele:

- Sie schauen dem Leben mit dem Kind zuversichtlich und angstfrei entgegen.
- Sie verstehen die Bedürfnisse des Babys und denken über die eigenen Bedürfnisse im neuen Lebensabschnitt nach.
- Sie wissen, was beim Stillen und der Ernährung im ersten Lebensjahr wichtig ist.

Kurskosten	140.00 für Einzelpersonen, inkl. Kursunterlagen 240.00 für Paare, inkl. Kursunterlagen
Mitbringen	Schreibmaterial Bildungspass
Zielgruppe	Werdende Eltern und Personen mit Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern, Nannys, Au-pairs.

Säuglingspflegekurs: SRK 50/12

Jeweils	Samstag, 09.00 - 16.30 Uhr inkl. Mittagspause
Kursdatum	21. Januar 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	15. Januar 2012

Säuglingspflegekurs: SRK 51/12

Jeweils	Samstag, 09.00 – 12.00/ 14.00-17.00 Uhr,
Kursdaten	21. April 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz, Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	17. April 2012

Säuglingspflegekurs: SRK 52/12

Jeweils	Samstag, 09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
Kursdatum	16. Juni 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	07. Juni 2012

Säuglingspflegekurs: SRK53/12

Jeweils	Samstag, 09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
Kursdaten	25. August 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz, Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	15. August 2012

Säuglingspflegekurs: SRK 54/12

Jeweils	Samstag, 09.00 - 12.00 / 14.00-17.00 Uhr
Kursdaten	20. Oktober 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz, Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	10. Oktober 2012

Säuglingspflegekurs: SRK 55/12

Jeweils	Samstag, 09.00 - 16.30Uhr, inkl. Mittagspause
Kursdatum	24. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz, Doris Walder-Horat, Manglelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	14. November 2012

Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/Kleinkind

Schlafen-Durchschlafen, das Thema Nr. 1 bei jungen Eltern. Was kann ich tun, wenn mein Kind es nicht kann? Ist dies eine Frage der Erziehung oder einfach Glück oder Pech?

Kursziele:

- Sie bekommen in diesem Kurs eine Antwort auf diese Fragen.
- Sie lernen geeignete Massnahmen kennen, die ein Kind zum Durchschlafen bewegen kann.
- Sie verstehen den Schlaf-Wachrhythmus des Säuglings/Kleinkindes

Kurskosten Fr. 40.-

Mitbringen Schreibmaterial
Falls Sie ein Schlaf – Wachprotokoll des betreffenden Kindes haben, bringen sie es bitte mit.
Bildungspass
Wasser zum Trinken

Zielgruppe Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, welche Schlafschwierigkeiten haben oder sich vorbeugend umfassend informieren möchten.

Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/Kleinkind SRK 56/12

Jeweils Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 28. Januar 2012

Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz

Kursort

Kursleiterin

SRK

Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und

Anmeldungen

SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz
041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-

schluss

21. Januar 2012

Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/ Kleinkind SRK 57/12

Jeweils Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 31. März 2011

Kursort

Gesundheitszentrum Spital, 8840 Einsiedeln

Kursleiterin

SRK

Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I,
Babymassagekursleiterin DGBM,
Mütterberaterin HFD

Anfragen und

Anmeldungen

SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz
041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-

schluss

20. März 2012

Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/ Kleinkind SRK 58/12

Jeweils	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursdatum	30. Juni 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	24. Juni 2012

Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/ Kleinkind SRK 59/12

Jeweils	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursdatum	27. Oktober 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	20. Oktober 2012

Ernährung im zweiten Lebensjahr

Das Kind isst nun vom Familientisch. Eine gesunde ausgewogene Ernährung prägt die Kinder von Anfang an.

Kursziele:

- Sie sind in der Lage die Vorgaben der Ernährungsmittelpyramide für 1 – 3 jährige Kinder in den Alltagsspeiseplan umzusetzen.
- Sie verstehen den Sinn und den Unnutzen von industriellen Juniorprodukten, welche sie in die Ernährungsmittelpyramide einordnen können.
- Sie bekommen Inputs über einen gesunden Umgang mit Milchschnitten, Furchtzwergen und Co.

Kurskosten Fr. 40.-

Mitbringen Schreibmaterial
Junior Produkte, wenn vorhanden
Bildungspass
Wasser zum Trinken

Zielgruppe Eltern und Betreuungspersonen von Kleinkindern

Ernährung im zweiten Lebensjahr: SRK 60/12

Jeweils	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursdatum	18. Februar 2012
Kursort	Gesundheitszentrum Spital, 8840 Einsiedeln
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	09. Februar 2012

Ernährung im zweiten Lebensjahr: SRK 61/12

Jeweils	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursdatum	19. Mai 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	10. Mai 2012

Ernährung im zweiten Lebensjahr: SRK 62/12

Jeweils	Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursdatum	10. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Marianne Steiner, dipl. Pflegefachfrau, SVEB I, Babymassagekursleiterin DGBM, Mütterberaterin HFD
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	03. November 2012

Jugendliche

Dieses Bildungsangebot ist speziell für Jugendliche gedacht. Wir bieten den Jugendlichen eine Möglichkeit sich je nach Interesse zu bilden zu Themen wie Verantwortung für mich und die andern übernehmen, wer bin ich, was passiert mit mir, mit meiner Umgebung, mit meinem Körper?

Kurs 'Baby Sitting SRK'

Die Jugendlichen lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die gute, anerkannte Babysitter auszeichnen.

Nach Abschluss des Kurses, wird die **SRK Bestätigung** abgegeben.

Kursziele:

- Die Jugendlichen werden befähigt gesunde Kinder ab dem 3. Lebensmonat während einigen Stunden zu betreuen.
- Sie lernen schwierige Situationen erkennen und sicher damit umzugehen.
- Sie erkennen die verschiedenen Bedürfnisse des Kleinkindes und lernen auf diese einzugehen.
- Sie erhalten Anregungen für einen verantwortungsvollen und gesundheitsfördernden Umgang mit Kleinkindern.

Kursdauer 10 Lektionen Theorie mit praktischen Übungen

Kurskosten nach Absprache mit den Veranstaltern

Zielgruppe Jugendliche **ab 13 Jahren**

Baby Sitting: SRK 63/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr
Kursdaten	07./10./14. März 2012
Kursort	Schulhaus Lücken, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	EB FFS, Strehlgasse 8, 6430 Schwyz 041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

Baby Sitting: SRK 64/12

Jeweils	Mittwoch, 13.30 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Kursdaten	21. / 24. März 2012
Kursort	6403 Küssnacht
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	familien treff, Bryner Katja, Breitfeld 9, 6403 Küssnacht, 041 850 21 82 ebryner@gmail.com

Baby Sitting: SRK 65/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr/18-00 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00
Kursdaten	28. / 31. März / 04. April 2012
Kursort	8864 Reichenburg
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	Frauentreff, Küttel Heidi Kronenwies 58, 8864 Reichenburg 055 444 26 10

Baby Sitting: SRK 66/12

Jeweils	Mittwoch, 13.30 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr
Kursdaten	18./21. April 2011
Kursort	6403 Küssnacht
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	familien treff, Bryner Katja, Breitfeld 9, 6403 Küssnacht, 041 850 21 82, ebryner@gmail.com

Baby Sitting: SRK 67/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr
Kursdaten	18./21./25. April 2012
Kursort	6422 Steinen
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	Frauengemeinschaft Steinen, Schuler Ursula, Bahnhofstrasse 7b, 6422 Steinen 041 832 22 47, u.schuler@bluewin.ch

Baby Sitting: SRK 68/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 09.00 – 13.00 Uhr
Kursdaten	23./30. Mai / 02. Juni 2012
Kursort	Alters- und Pflegeheim Langrüti, 8840 Einsiedeln
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82, 6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch

Baby Sitting: SRK 69/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr
Kursdaten	16./19./23. Mai 2012
Kursort	6414 Oberarth
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	Cornelia Betschart, Tramweg 45b, 6414 Oberarth, 041 855 44 18

Baby Sitting: SRK 70/12

Jeweils	
	Dieser Kurs findet nicht statt.
Kursdaten	
Kursort	
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	FMG Pfäffikon, Steiner Angela, Weingarten 24 8808 Pfäffikon, 055 444 28 72, kosttoeff@bluewin.ch

Baby Sitting: SRK 71/12

Jeweils	Dienstag, Mittwoch 09.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr
Kursdaten	10./11. Juli 2012
Kursort	6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	FERIENPASS Monika Steiner, St. Martinsstrasse 9 6430 Schwyz, 041 811 62 23

Baby Sitting: SRK 72/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr
Kursdaten	22./25. August / 01. September 2012
Kursort	8856 Tuggen
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	Treff der jungen Mütter Bucher Brigitte, Speerstrasse 1 8856 Tuggen, 055 445 22 27

Baby Sitting: SRK 73/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 /13.00 Uhr
Kursdaten	12./15./22. September 2012
Kursort	8834 Schindellegi
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl.Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	Frauengemeinschaft Schindellegi Rusterholz Rita, Aeschstrasse 30 8834 Schindellegi, 044 784 78 64 fredyrusterholz@bluewin.ch

Baby Sitting: SRK 74/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr
Kursdaten	19./22./26. September 2012
Kursort	Lückenschulhaus, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	EB FFS, Strehlgasse 8, 6430 Schwyz 041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

Baby Sitting: SRK 75/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr
Kursdaten	24./27. Oktober /03. November 2012
Kursort	8853 Lachen
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und Anmeldungen	Frauengemeinschaft Lachen Ruf Ruth, Seidenstrasse 22 8853 Lachen, 055 442 51 24 rufi2006@bluewin.ch, www.fmgglachen.ch

Baby Sitting: SRK 76/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr
Kursdaten	07./10./14. November 2012
Kursort	6414 Oberarth
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und Anmeldungen	Cornelia Betschart, Tramweg 45b, 6414 Oberarth, 041 855 44 18

Kurs PPP; Pickel, Petting, Pariser und Co.

Die Jugendlichen gelangen zu einer Vertiefung der Kenntnisse über die körperlichen Veränderungen während der Pubertät. Es werden Themen wie Verhütung und verschiedene Formen der Sexualität diskutiert. Insbesondere setzen sich die Jugendlichen mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebt sein auseinander und haben die Möglichkeit, alle Unsicherheiten und Fragen anzusprechen, die sie manchmal weder den Eltern noch in der Schule stellen wollen.

Kursziele:

- Du bist besser informiert über verschiedene Formen der Sexualität.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen in der Pubertät besser kennen.
- Du lernst die wichtigsten Verhütungsmethoden kennen und weißt, wo du dir weitere Informationen beschaffen kannst.
- Du setzt dich mit dem Thema HIV/Aids sowie sexuell übertragbare Erkrankungen auseinander und kennst die Ansteckungswege.
- Du kannst dich mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebt sein auseinandersetzen.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kurdauer 6 Lektionen

Kurskosten Fr. 60.00

Zielgruppe Mädchen und Jungs ab 12 – 15 Jahren
(getrennte Gruppen)

Kurs PPP; für Mädchen: SRK 77/12

Jeweils	Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr Samstag, 08.30. – 11.30 Uhr
Kursdaten	23./24. März 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Myriam Pitschen, dipl. Hebamme, Sexualpädagogin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	18. März 2012

Kurs PPP; für Mädchen: SRK 86/12

Jeweils	Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursdaten	12./ 13. Juli 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Myriam Pitschen, dipl. Hebamme, Sexualpädagogin
Anfragen und Anmeldungen	FERIENPASS Monika Steiner, St. Martinsstrasse 9 6430 Schwyz, 041 811 62 23
Anmelde- schluss	10. Juli 2012

Kurs PPP; für Mädchen: SRK 79/12

Jeweils	Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr Samstag, 08.30 Uhr – 11.30 Uhr
Kursdaten	26./27. Oktober 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK Anfragen und Anmeldungen	Myriam Pitschen, dipl. Hebamme HF, Sexualpädagogin SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	20. Oktober 2012

Kurs PPP; für Jungs: SRK 80/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursdaten	14./21. April 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiter SRK	Sexualpädagoge PLANeS
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	05. April 2012

Kurs PPP; für Jungs : SRK 81/12

Jeweils	Donnerstag/Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Kursdaten	12./ 13. Juli 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiter SRK	Sexualpädagoge PLANeS
Anfragen und Anmeldungen	FERIENPASS Monika Steiner, St. Martinsstrasse 9 6430 Schwyz, 041 811 62 23
Anmelde- schluss	06. Juli 2012

Kurs PPP; für Jungs: SRK 82/12

Jeweils	Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursdaten	14./21. November 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiter SRK	Sexualpädagoge PLANeS
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	09. November 2012

Neuland Körper !

Alles über den weiblichen Zyklus

Nicht alle Veränderungen vom Mädchen zur Frau sind sichtbar. Was passiert genau bei der ersten Menstruation und wie entsteht der weibliche Zyklus?

Welche Geheimnisse gilt es zu entdecken während der Pubertät und auf dem Weg zum Frauwerden?

Alle diese Fragen und mehr werden im Kurs beantwortet.

Kursziele:

- Du entdeckst spielerisch das Erwachsenwerden.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen genau kennen.
- Du weisst Bescheid über die Menstruation und die Monatshygiene.
- Du kennst den weiblichen Zyklus und weisst wie er entsteht.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer 3 Stunden

Kurskosten Fr. 40.00

Mitbringen Wasser zum Trinken

Zielgruppe Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 83/12

Jeweils	Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr
Kursdaten	16. Juni 2012
Kursort	Schmiedgasse 1, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Myriam Pitschen, dipl. Hebamme, Sexualpädagogin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmeldeschluss	08. Juni 2012

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 84 /12

Jeweils	Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr
Kursdaten	03. November 2012
Kursort	Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
Kursleiterin SRK	Myriam Pitschen, dipl. Hebamme, Sexualpädagogin
Anfragen und Anmeldungen	SRK Kanton Schwyz Doris Walder-Horat, Mangelegg 82,6430 Schwyz 041 810 22 67, doris.walder@srk-schwyz.ch
Anmelde- schluss	28. Oktober 2012

Organisatorisches

- Anmeldung** Bitte melden sie sich bis zum Anmeldeschluss mit beiliegender Anmeldekarte an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach dem Anmeldeschluss erhalten sie eine Kursbestätigung.
- Zahlung** Mit der Kursbestätigung erhalten sie einen Einzahlungsschein. Die Kursgebühr ist vor dem Kursbeginn zu bezahlen.
- Abmeldungen** Bis zum Datum des Anmeldeschlusses, keine Kosten.
Bis 2 Wochen vor dem Kurs berechnen wir eine Umtriebsentschädigung von Fr. 25.-.
Weniger als 2 Wochen vor dem Kursbeginn, berechnen wir 50% der Kurskosten.
Am Durchführungstag oder bei Nichterscheinen berechnen wir 100% der Kurskosten. Ausgenommen ist der Lehrgang PflegehelferIn SRK.
- Allgemeines** Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann ein Kurs abgesagt werden. Bei grosser Nachfrage kann ein zusätzlicher Kurs zu einem späteren Zeitpunkt angeboten werden. In beiden Fällen werden sie rechtzeitig informiert.

Bitte mitbringen

- Schreibpapier, Schreibutensilien, Filzstifte, Leuchtstifte,
- Bildungspass (kann auch für Fr. 5.- gekauft werden)
- Persönliche Erfahrungen aus dem Arbeitsbereich, allenfalls Fallbeispiele

Auskünfte und Anmeldungen Leiterin Bildung SRK

SRK Kanton Schwyz
Doris Walder-Horat
Mangelegg 82, 6430 Schwyz
041 810 22 67
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

Kurstitel:

Kurs-Nr.:

Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon:

Tätigkeit:

Arbeitgeber

Datum, Unterschrift:

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

Kurstitel:

Kurs-Nr.:

Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon:

Tätigkeit:

Arbeitgeber

Datum, Unterschrift:

