

## Konstruktive Konfliktbearbeitung

Massgeschneiderte Angebote für Firmen und Institutionen



Informieren Sie sich  
[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)  
041 811 75 74

Konflikte gehören zum Leben. Ob im Arbeitsalltag, in der Familie oder im Freundeskreis. Auch Herausforderungen mit Zeitdruck und Stress lösen Konflikte aus. Wenn diese nicht konstruktiv bearbeitet werden, entwickeln sich häufig sehr belastende Situationen für alle Beteiligten, die sich in unkontrollierter Eskalation, Depression oder auch einer Kündigung auswirken können.

### chili – stärkt Arbeitsklima und Gemeinschaft

**chili** vermittelt, wie man offen, kreativ und konstruktiv mit Konflikten umgehen kann. Es fördert die soziale Kompetenz und leistet einen aktiven Beitrag zur sozialen Integration und einem positiven Arbeitsklima.

**chili** bezweckt lustvoll und lebendig an das Thema Konflikt heranzugehen, das Team konstruktiv zu unterstützen. Ziel ist Konflikte gemeinsam lösen zu können.

#### chili-Themen:

- Konflikte erkennen und einschätzen
- Zeit- und Stress-Management
- Verschiedene Strategien im Umgang mit Konflikten kennen lernen.
- Nichtverletzende Feedbackkulturen anwenden, um im Umgang mit negativem Feedback konstruktiv zu reagieren.

SRK Kanton Schwyz  
Herrengasse 15  
6430 Schwyz

Telefon 041 811 75 74  
[info@srk-schwyz.ch](mailto:info@srk-schwyz.ch)  
[www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.  
IBAN CH25 0900 0000 6001 0823 8

