

## Austauschtreffen für pflegende Angehörige



**Viele Schwierigkeiten tragen sich leichter, wenn man sie miteinander besprechen kann. Und wenn man hört, dass es anderen ähnlich geht, fühlt man sich weniger allein.**

Die Angehörigengruppe des SRK Kanton Schwyz bietet Menschen, die ihre eigenen Angehörigen pflegen und betreuen, eine Möglichkeit zum Austausch. In Gruppen haben Sie die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation auszutauschen und Rat von Personen zu erhalten, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Bei Kaffee und Kuchen in entspannter Atmosphäre können persönliche Erlebnisse und Eindrücke diskutiert und ausgetauscht werden.

### Ziele des Austauschs

- Sie können über Emotionen, Schwieriges aber auch Schönes aus alltäglichen Situationen reden
- Sie werden von Menschen in ähnlichen Situationen gehört und verstanden
- Sie beraten einander – und lernen voneinander
- Sie bekommen fachliche Unterstützung
- Sie pflegen soziale Kontakte
- Mit dem Abstand von Ihrer Situation und über die Gespräche gewinnen Sie neue Impulse für die Pflege- und Betreuungssituation in ihrem Alltag
- Sie werden ermutigt und gestärkt
- Auf Wunsch können fachliche Themen vertieft werden

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, die ältere Menschen Daheim betreuen

Daten: **31. März 2020**

Thema: Wenn die Herausforderungen immer grösser werden

**02. Juni 2020**

Thema: Betreuung und Pflege von Menschen mit einer Demenz

**13. Oktober 2020**

Thema: Meine Rolle als betreuende/pflegende Angehörige mit ihren Möglichkeiten und Grenzen

Ort: Kursraum SRK Kanton Schwyz,  
Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Zeit: 14.00-16.00h

Kosten: Kässeli für freiwillige Beiträge

Leitung: Pia Di Giulio, Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin SWEB, AEB

Anmeldung: 1 Woche im Voraus unter

Tel: 041 850 05 38

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Teilnahme